



למי אני פונה

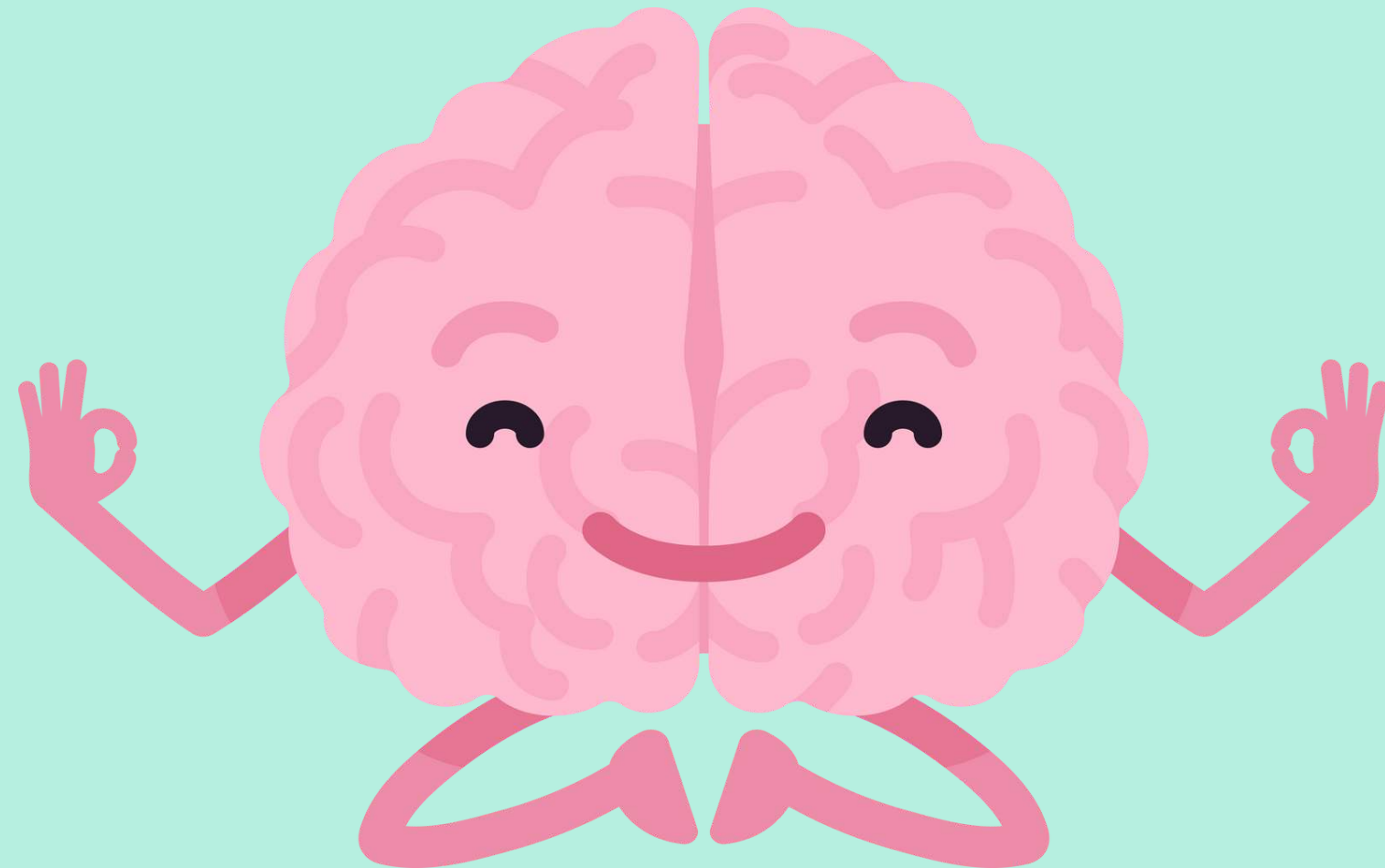
כשאני זקוקה לעזרה?





אילו מחשבות מרגיעות

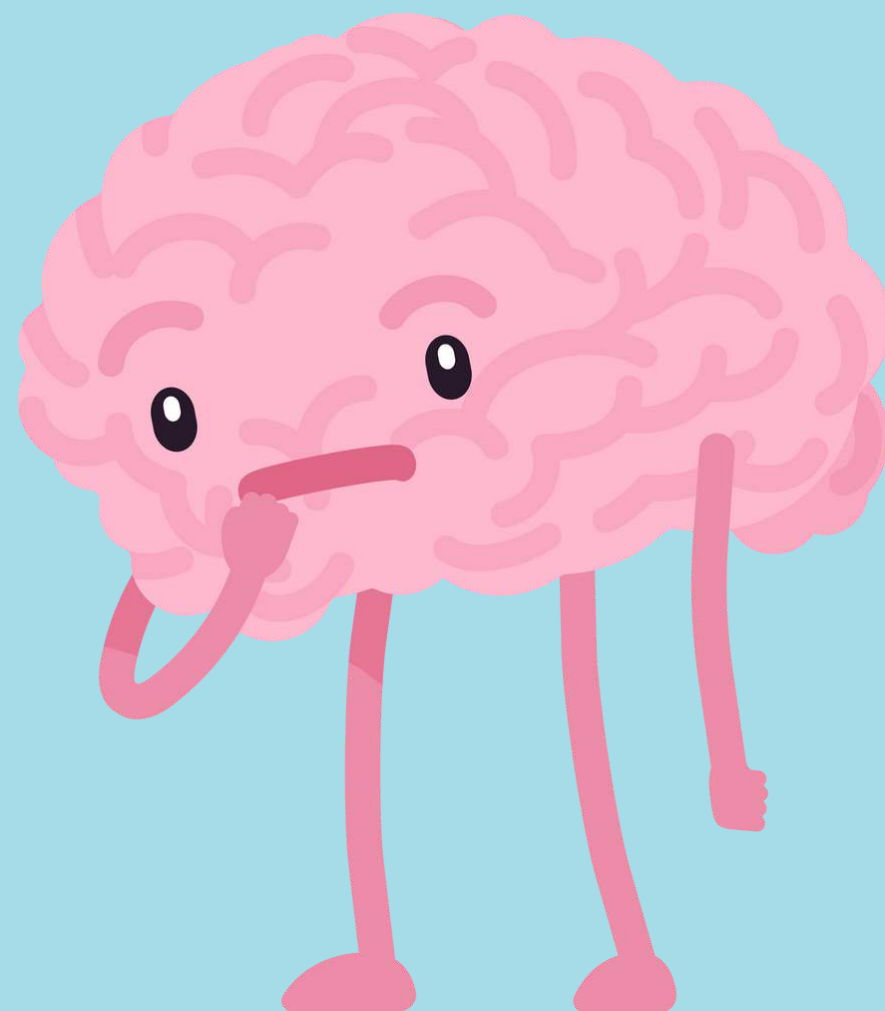
אותי בשעת לחץ?





מה אתה מרגיש.

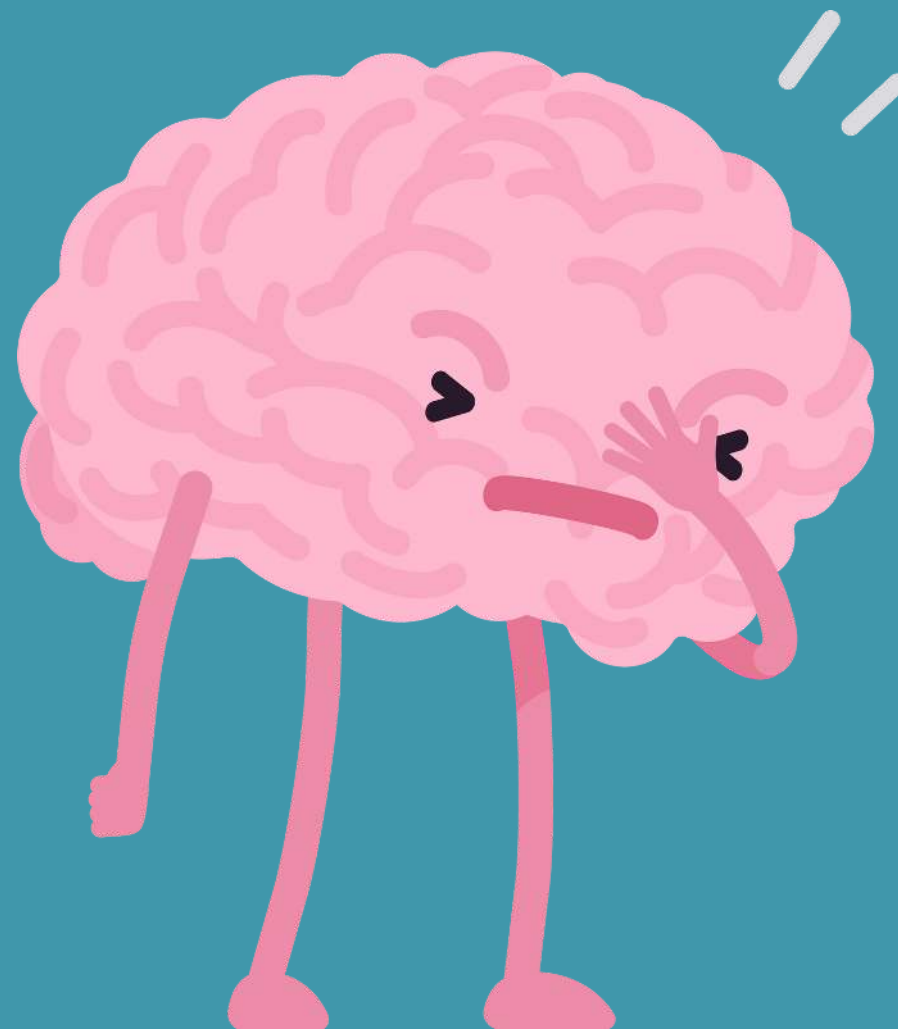
על המצב?





איזו שאלה אני לא רוצה

שתשאלו אותי?





האם המידע התקשורת מלחיץ או מרגיע אותי?





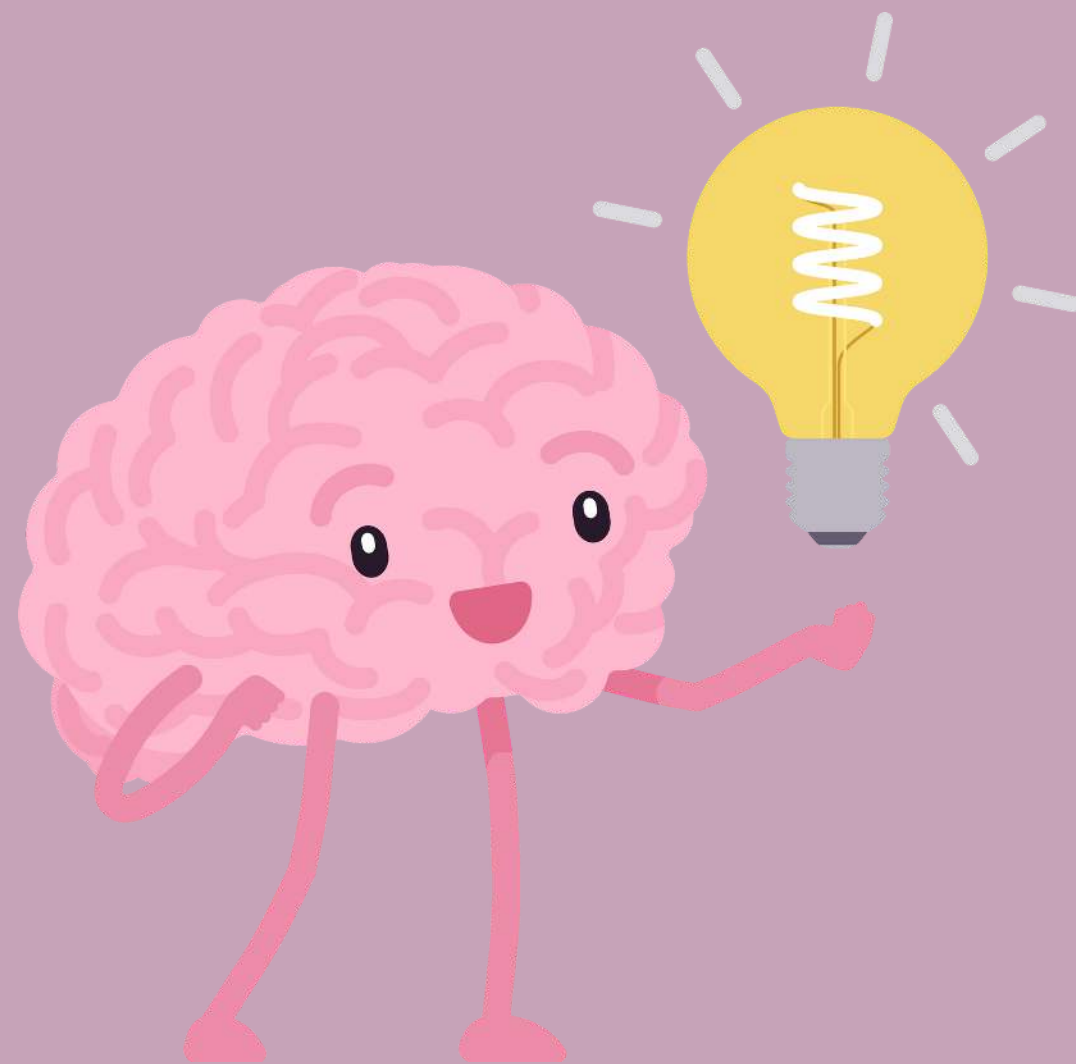
כיצד הקבוצה יכולה

לסייע לי?





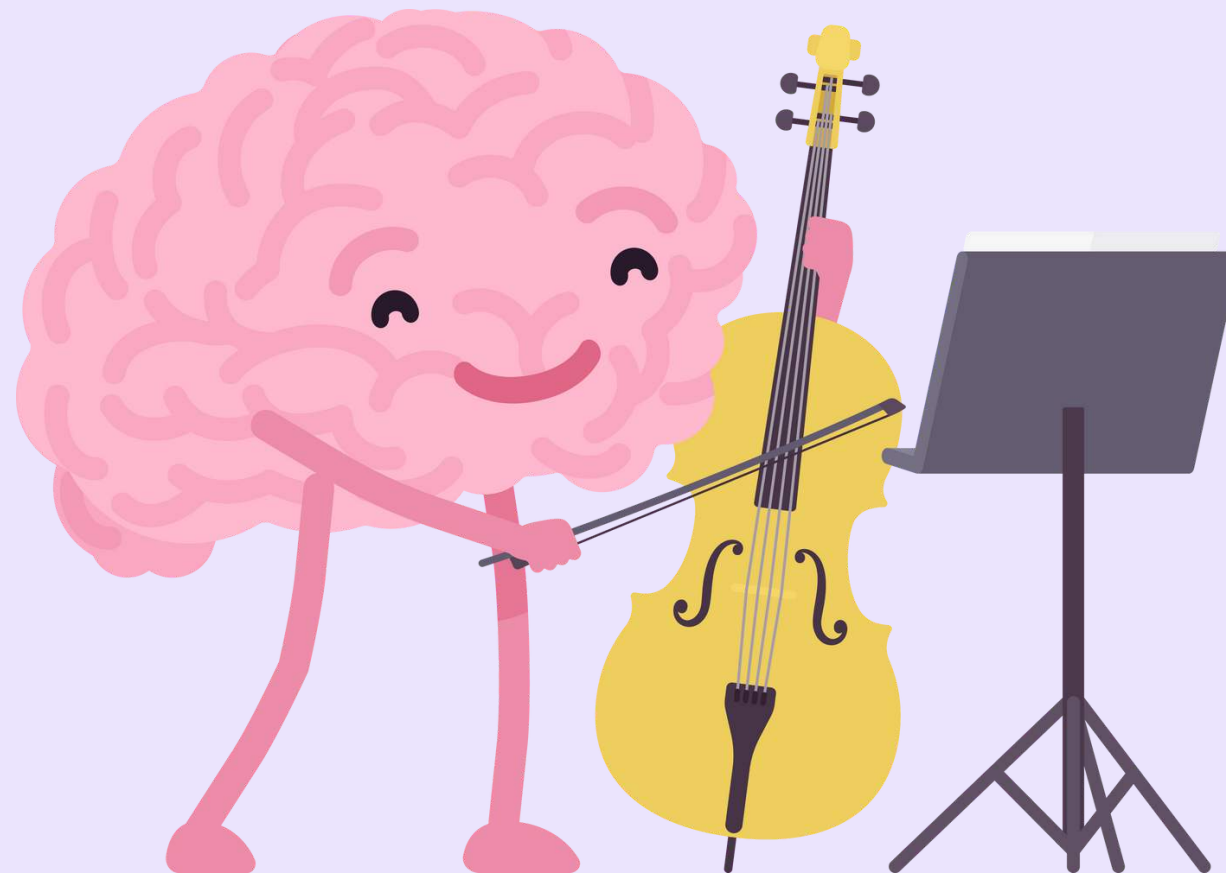
מה אני יכול.ה לעשות כדי להתאוורר מהמחשבות?





איזה שיר מלווה אותי

בימים האחרונים?





מה הכוחות

שמטעיינים אותי ?

