



חשון - מזל עקרב

מזל טוב! ברכת מזל טוב חמה

בני מזל עקרב הם בעלי אישיות חזקה, בעלי כוח רצון חזק ודבקים במטרה.

טיפוסי מזל עקרב לא ישברו מקשיים ומכשולים הניצבים בדרכם ויחזקו אל עבר היעד אותו הציבו לעצמם ללא וויתורים.

הם ניחנו בשליטה עצמית חזקה ולכן הם יכולים לשלוט ביצרים ולכופף אותם.

בני מזל עקרב אנשים כישרוניים, בעלי חשיבה מעמיקה והבנה טובה בנפש האדם.

כשבני מזל עקרב מקבלים מהאחר יחס של אהבה, תמיכה וקבלה, הם יהיו בעלי רצון גדול להעניק ולתת.

התחדשות הוא מילת מפתח עבורם שכן הם אוהבים מאוד ללמוד דברים חדשים, לעשות שינויים ולהתחבר לרעיונות חדשים.

בן מזל עקרב הוא טיפוס סקרני שאוהב לדעת הכול בעוד הוא עצמו בעל צורך בפרטיות, ולא חושף את עצמו בקלות.



חשון - מזל עקרב

עלילת המזל היכרות עם מזל החודש

עקרב. מה מולידה בנו המילה הזאת? תלוי למי. יהיו שיגידו טבע וחיות (חיות כלומר...), ויהיה שיגידו: מוכנים רק לשמוע, לא לראות, ובטח שלא להרגיש... עקרב מוליד בנו פחד מעקיצות. נכון, לא תמיד זה מסוכן, אבל עקיצה, תמיד, ולא משנה מתי וממי - היא לא נעימה. עליהם באנו לדבר. על העקיצות, על החלקים הכואבים בתוכנו, שלפעמים מסתתרים ואנחנו אפילו לא יודעים עליהם. לערוך עליהם שיח ולתת כח.

יותר מזל מזל כמה עובדות שאולי לא ידעת

עקרבים אוהבים להתחבא בתוך מחילות, חולות, מתחת לאבנים, וגם בתוך נעליים... בררר... אז תזכרו לבדוק אותם, לפני שאתם לובשים כמובן...

יש סוגים מסוימים של עקרבים שיכולים לשרוד שנה בלי מים ומזון

על אף מה שמקובל לחשוב, מרבית העקרבים לא ארסיים, והעקיצה שלהם אינה מסוכנת, במידה והנעקץ אינו אלרגי לכך.

העקרב נולד ללא עמוד שדרה וללא עצמות - אולי גם אנשים הנוטים לעקוץ את זולתם לעיתים קרובות, הינם ללא עמוד שדרה עצמי?

לעקרב יש כמה זוגות עיניים, ואף על פי כן, הם לא רואים טוב ומסתמכים על חוש הריח בכדי למצוא מזון ולהסתתר בזמן סכנה.

מזל וברכה - פעילות מבורכת:

שלב ראשון:

משחק- לשים מטפחת:

המשחק מתנהל באותו אופן שבו מתנהל המשחק הקלאסי 'לשים מטפחת' כאשר הפעם אנחנו לא שמים מטפחת, אלא משהו אחר, מאחורי הגב. והמטרה היא לא רק לרוץ, אלא גם לנהל שיח. הבנות יושבות במעגל ועוצמות עיניים. נציגה אחת מהכיתה מסתובבת בין הבנות ומניחה לבת אחת מאחורי הגב פתק עם ממתק קטן. נותנים אות, וכל הבנות צריכות לבדוק האם הניחו להן משהו מאחורי הגב. בשלב זה הבת שהונח לה משהו מאחורי הגב צריכה לקום ממקומה, לקרוא את הכתוב בפתק בקול ולפעול בהתאם / למצוא מענה. [את הממתק היא יכולה לקחת לעצמה] בזמן שבו היא מוצאת מענה, על הנציגה שהניחה את הפתקים להקיף את המעגל בריצה באופן מלא פעם אחת ולהגיע למקום של הבת שקיבלה את הפתק.



חשון - מזל עקרב

מזל וברכה - פעילות מבורכת:

שלב ראשון:

משחק- לשים מטפחת:

המשחק מתנהל באופן שבו מתנהל המשחק הקלאסי 'לשים מטפחת' כאשר הפעם אנחנו לא שמים מטפחת, אלא משהו אחר, מאחורי הגב. והמטרה היא לא רק לרוץ, אלא גם לנהל שיח. הבנות יושבות במעגל ועוצמות עיניים. נציגה אחת מהכיתה מסתובבת בין הבנות ומניחה לבת אחת מאחורי הגב פתק עם ממתק קטן. נותנים אות, וכל הבנות צריכות לבדוק האם הניחו להן משהו מאחורי הגב. בשלב זה הבת שהונח לה משהו מאחורי הגב צריכה לקום ממקומה, לקרוא את הכתוב בפתק בקול ולפעול בהתאם / למצוא מענה. [את הממתק היא יכולה לקחת לעצמה] בזמן שבו היא מוצאת מענה, על הנציגה שהניחה את הפתקים להקיף את המעגל בריצה באופן מלא פעם אחת ולהגיע למקום של הבת שקיבלה את הפתק. אם הבת הצליחה למצוא תשובה עד אז, הנציגה מוזמנת להניח פתק שוב, לבת אחרת, אם הבת לא הצליחה למצוא תשובה - היא נהפכת להיות הנציגה, ועל אחת הבנות לענות במקומה. בת שענתה באחד הסבבים את התשובה, מקבלת זכות שלא יניחו לה פתק מאחורי הגב בסבב הקרוב. התשובה לא חייבת להיות אמיתית מתוך החיים של הבת בעצמה, אבל היא חייבת להיות הגיונית, נותנת מענה מותאם לסיטואציה, ובעיקר, ספונטנית ומהירה.

הערה למורה:

- ניתן כמובן בין סבב לסבב לנהל שיח ודיון על הסיטואציות ולהרחיב את הנושא בהתאם לרמה ולגיל התלמידות.
- ניתן לחבר סיטואציות חלופיות, תואמות גיל וסגנון לתלמידות, תוך מתן דגש על דילמות קיימות בשטח.

סיטואציות- לשם מטפחת: (מצ"ב קובץ הדפסה בשם "סיטואציות לשים מטפחת")

1. גם אנשים קרובים, יכולים לפעמים לעקוף בלי לשים לב, תנו עצה טובה איך ניתן להימנע...
2. את רואה חברה עם חפץ שחלמת מאד מאד לקנות אותו, וזה לא התאפשר לך, מכל מיני סיבות. מה תגיד לה?
3. יש אנשים ש'לוקחים' כח, שנפגשים איתם. חשבי מה ניתן לעשות בכדי להתמודד בשעת הנפגש.
4. יש מעשים ש'לוקחים' כח, כאשר עושים אותם. אילו מעשים כאלה את מכירה? מה יכול לעזור להימנע מהם?
5. יש מקומות ש'לוקחים' כח, שמיצים אליהם. אילו מקומות כאלה את מכירה? תנו דוגמא לפחות לשתיים.
6. כשמהו אומר לך משפט שצושה לך תחושה לא נעימה, מה את עושה?
7. את יושבת בכיתה, המורה שאלת שאלה, בת מצביעה ועונה תשובה ואת שומעת בת מליבה בקול מהוסי: היא עושה את עצמה יודעת... מספיק בנות שמעו את התשובה. כיצד תגיבי את?
8. את נכנסת לכיתה, רואה את כולן מדברות ולפתע בת אחת רואה שנכנסת ומתחילה להתלחש עם כמה חברות בסביבה, את מרגישה שהן מדברות עליך. מה תעשי?
9. נסי למצוא עד סוף הסיבוב 2 בנות שתשתפנה במשפט שצושה להן טוב בלב, שנותן להן כח.
10. נסי למצוא עד סוף הסיבוב 2 בנות שתשתפנה במשפט שלא צושה להן טוב, שהן לא אוהבות שאומרים להן אותו.
11. יש לך זיכרון, לא כל כך מתוק, מסיסואציה לא נעימה. בכל פעם שאת נזכרת בה, נזכרת לך הלב וזה כואב לך שוב, כאלו הרגע זה קרה. מה הדבר הכי טוב לעשות במקרה כזה?
12. בעבר נעשה לך עוול. ביישו אותך לפני כולם / התייחסו אליך באופן משפיל / הציבו לך הכעס כאשר דיברת וביקשת יפה... מאז, בכל פעם שאת מציצה מסיסואציה דומה, את נמוגת. לא מבקשת / לא מדברת במרחב של אנשים. מה יכול לעזור לך לעזור את המניעה, לחזור לפעילות?



חשון - מזל עקרב

מזל וברכה - פעילות מאורכת:

שלב שני:

סבב ושיח - מעטפות:

בכדי לצאת עם כלים מעשיים יותר, ניתן לערוך סבב באופן הבא: כל בת מקבלת כמה פתקי ממו, ובין הבנות עוברים מעטפות עם הגדים, על כל בת להכניס תגובה /תשובה התואמת את ההגד המופיע על המעטפה. ניתן בעילום שם או לחילופין עם שמות. את הפתקים ניתן להקריא או לרכז אותם ולתלות במקום מרכזי עם ההגדים עצמם. יש להתאים את כמות ההגדים ותוכנם לסגנון הכיתה והצורך, ניתן להוסיף ולהשמיט בהתאם.

הגדים לכתיבה על מעטפות:

- בכיתה, הכי כואב לי ש...
- שמשהו פגע בי או הכאיב לי, הכי עוזר לי...
- התחום שהכי קשה לי להשלים איתו בעצמי, הוא...
- השריון שלי- הדבר שעוזר לי להימנע מפגיעת יתר, הוא...
- כאשר אני שומעת שפוגעים במשהי, עלי...
- בכדי להימנע בלפגוע באנשים בנקודות רגישות, צריך...

מזל המזל - הרחבה:

'לכל מטבע יש שני צדדים' ככה אומרים יודעי דבר, כך אומר גם ההיגיון. אין עשן בלי עש, אין פוגע בלי נפגע. אין עוקץ בלי נעקץ.

לכל מקרה יש כמה צדדים, יש את הצד שפגע, יש את הצד שנפגע, ויש את הסביבה שהייתה שם, כשהדבר הזה קרה. חשוב לנסות לתת את הדעת והשיח על כל אחד מהצדדים: על החשיבות ברגישות לזולת, לשם לב לא לגעת בנקודות שיכולות להכאיב לשני, לא לנהל שיח על נקודות שלא רלוונטיות לכולם, לא להתפאר במשהו שיכול לגעת בכאב של האחר. ומאידך, לתת גם את הדעת לשיח על חוסן, על יצירת שריון, לא כל מילה שנאמרת, צריכה לחדור לתוכנו פנימה. לא כל מעשה שנעשה בהכרח כוון אלינו. לדעת לסנן דיבורים ולשמור על עצמי, חסינת פגע עד כמה שהדבר בידיי. ולא פחות יש מקום לתת את הדעת, לאחריות הגדולה שיש בידי החברה, למנוע מעשים ותגובות שאינן ראויות, להוביל קול חזק ובריא בכיתה, מכבד ומאפשר.

קטעי הקראה להרחבה:

להשביח את המים

בת הטבח התלוננה בשיחה עם אביה על הקושי בהתמודדות עם הבעיות של החיים. הטבח הובילה למטבח והראה לה שלשה סירים בהם רתחו מים. בסיר הראשון הוא שם גזר, בסיר השני הכניס ביצה ובסיר השלישי שפך גרגירי קפה.



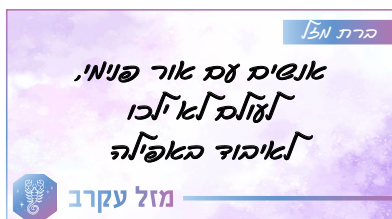
חשון - מזל עקרב

לאחר זמן מה שלף הטבח את הגזר מן הסיר ושם אותו בצלחת, דג את הביצה מן המים הרתוחים והניח אותה בקערה, סינן את הקפה ומוג אותו לספל.
 הביט הטבח בבתו ושאל: "מה את רואה יקירתי?" הבת התקרבה לשולחן ובחנה את התוצרים: הגזר- היה רך ונמעך. הביצה- הייתה קשה. הקפה- הדיף ריח נפלא וטעמו היה טוב ומענג.
 אמר הטבח: "כך בני אדם שונים המתמודדים עם קושי זהה. המים הרתוחים הם אותו מצב נתון עבור שלושת החומרים: הגזר שהגיע למים שהוא קשה, התרכך עד מאד וניתן לפורר אותו בקלות. הביצה שהגיעה עדינה ונוזלית תחת קליפתה הדקה, התקשתה כולה. פולי הקפה, לעומת זאת, הם ייחודים: לאחר שהותם במים הרתוחים הם הפכו את המים עצמם, למצב משובח יותר. לאיזה מהם את דומה בתי היקרה? כאשר הבעיות מגיעות למפתן דלתך, איך את מגיבה?
 אולי כגזר שנראה חזק אך מאבד את תכונותיו במצבי לחץ? אולי כביצה, בעלת אופי עדין שמקשה את ליבתה לאחר או שאר מרעין בישין שנראית אותו דבר מבחוץ, אך ליבתה נשמתה התקשו עד מאד? או אולי כפול קפה, אשר תפקידו בחיים להפוך את המצב הכואב לדבר הטוב ביותר שניתן?
 הקפה מגיע לתכונותיו הטובות ביותר עם המים בשיא הרתיחה. בשביל להיות פול קפה רק צריך לזכור כי לכל מה שקורה בחיים יש סיבה... ולנו נשאר רק לגלות מהי, וללמוד ממנה. אין חסרון שלא ניתן להפוך ליתרון, ולוואי שנשכיל ללמוד להפוך את הרתיחה לקפה משובח.

בכה איתי

לאחר שנות הזעם האימות באירופה, ולאחר גלגולים ארוכים הופיע יוסף, ניצול המחנות, בארץ ישראל. יוסף אולי ניצל בגופו, אך נפשו כאבה ופעמה בו, בכאב עצום.
 צאצא הוא למשפחה חרדית, יראה ושלמה, שעלתה כולה בסערה השמימה. ונותר לבדו. לבד עבר את השנים האימות. לבד התטלטל בדרכים עד לארץ הקודש, ולבד, ניסה לפתוח דף חדש לחיים חדשים.
 כאן, בארץ ישראל, מצאו אותו אנשים עם לב יהודי חם, וניסו לחמם גם את לבבו שקפא. להחזיר לו, להחדיר בו, את אש האמונה שכבתה, אך ללא הועיל. יוסף טען כלפי מקורביו כי הוא לא מאמין שיש בורא לעולם רח"ל, זה לא יתכן לאחר כל מה שחווה במחנות ובשנות הזעם האימות. ואף לא אחד, הצליח להמיס את הקרח, להניס את הכאב.
 יום אחד הצליח אחד ממכריו לקח אותו לאדמו"ר מקלויזנבורג, שחווה אף הוא את איימת המחנות, חשב הוא: הנה, ודאי יצליח הרבה לדבר בשפתו, שפת ניצולי הזעם, ודאי יצליח הוא, איפה שנכשלנו אנחנו.
 נכנס יוסף אל הרבה, לבדו נכנס אל החדר. שעה ארוכה שהה שם, ולאחר שיצא מחדרו של הרבי אמר למכר שהביאו אל הקודש פנימה: "כבר אין לי שאלות על הרבש"ע, אני מאמין בו למרות הכל".
 שמח המכר מאד אך גם הופתע. כך? מהר? "מה אמר לך הרבה, שאף אחד מאתנו לא הצליחה להסביר?" שאלו, אמר לו יוסף: "הרב לקח את ידי בידו, ובכה איתי שעה ארוכה..."

בר מלא משפט לסיכום



גם אנשים קרובים, יכולים לפעמים
לעקוף בלי לשים לב,
תני עצה טובה איך ניתן להימנע...



את רואה חברה עם חפץ שחלמת
מאד מאד לקנות אותו, וזה לא
התאפשר לך, מכל מיני סיבות.
מה תגידו לה?



יש מעשים שלוקחים כח, כאשר
עושים אותם. אילו מעשים כאלה את
מכירה? מה יכול לעזור להימנע מהם?



יש אנשים שלוקחים כח, שנפגשים
איתם. חשבי מה ניתן לעשות בכדי
להתמודד בשעת המפגש.



כשמישהו אומר לך משפט שעושה לך
תחושה לא נעימה, מה את עושה?



יש מקומות שלוקחים כח, שמגיעים
אלוהם. אילו מקומות כאלה את
מכירה? תני דוגמא לפחות לשתיים



את נכנסת לכיתה, רואה את כולן
מדברות ולפתע בת אחת רואה
שנכנסת ומתחילה להתלחש עם כמה
חברות בסביבה, את מרגישה שהן
מדברות עליך. מה תעשי?



את יושבת בכיתה, המורה שואלת
שאלה, בת מצביעה ועונה תשובה
ואת שומעת בת משיבה בקול מהוסי:
היא עושה את עצמה יודעת... מספיק
בנות שמעו את התשובה. כיצד
תגיבי את?



נסי' למצוא עד סוף הסיבוב 2 בנות שתתפנה במשפט שצושה להן טוב ה'לה, שנותן להן כח



נסי' למצוא עד סוף הסיבוב 2 בנות שתתפנה במשפט שלא צושה להן טוב ה'לה, שהן לא אוהבות שאומרים להן אותו.



בעבר נעשה לך עוול. ביישו אותך לפני כולם / התייחסו אליך באופן משפיל / הטיבו לך בעצם כאשר דיברת וביקשת יפה... מאז, בכל פעם שאת מניעה לסיסואציה דומה, את נמנעת לא מבקשת / לא מדברת במרחב של אנשים. מה יכול לעזור לך לעצור את המניעה, לחזור לפעילות?



יש לך זיכרון, לא כל כך מתוק, מסיסואציה לא נעימה. בכל פעם שאת נזכרת בה, נזכסט לך ה'לה וזה כואב לך כאילו הרגע זה קרה. מה הדבר הכי טוב לעשות במקרה כזה?





בכיתה, הכי כואב לי ש...



שמשהו פגע בי או הכאיב לי, הכי עוזר לי...



התחום שהכי קשה לי להשלים איתו בעצמי, הוא...



השריון שלי- הדבר שעוזר לי להימנע מפגיעת יתר, הוא...



כאשר אני שומעת שפוגעים במשהי, עלי...



בכדי להימנע בלפגוע באנשים בנקודות רגישות, צריך...



ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברת מצא

אנשים עם אור פנימי,
לעולם לא ילכו
לאיבוד האפילה



מזל עקרב

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing the blessing.

מאוזנת



מזל עקרב

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing the blessing.

מאוזנת



מזל עקרב

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing the blessing.

מאוזנת



מזל עקרב

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing the blessing.

מאוזנת



מזל עקרב

בני מזל עקרב הם בעלי אישיות חזקה, בעלי כוח רצון חזק ודבקים במטרה.

טיפוסי מזל עקרב לא ישברו מקשיים ומכשולים הניצבים בדרכם ויחחרו אל עבר היעד אותו הציבו לעצמם ללא וויתורים.

הם ניחנו בשליטה עצמית חזקה ולכן הם יכולים לשלוט ביצרים ולכופף אותם.

בני מזל עקרב אנשים כישרוניים, בעלי חשיבה מעמיקה והבנה טובה בנפש האדם.

כשבני מזל עקרב מקבלים מהאחר יחס של אהבה, תמיכה וקבלה, הם יהיו בעלי רצון גדול להעניק ולתת.

התחדשות הוא מילת מפתח עבורם שכן הם אוהבים מאוד ללמוד דברים חדשים, לעשות שינויים ולהתחבר לרעיונות חדשים.

בן מזל עקרב הוא טיפוס סקרני שאוהב לדעת הכול בעוד הוא עצמו בעל צורך בפרטיות, ולא חושף את עצמו בקלות.



מזל עקרב



בני מזל עקרב הם בעלי אישיות חזקה, בעלי כוח רצון חזק ודבקים במטרה.

טיפוסי מזל עקרב לא ישברו מקשיים ומכשולים הניצבים בדרכם ויחחרו אל עבר היעד אותו הציבו לעצמם ללא וויתורים.

הם ניחנו בשליטה עצמית חזקה ולכן הם יכולים לשלוט ביצרים ולכופף אותם.

בני מזל עקרב אנשים כישרוניים, בעלי חשיבה מעמיקה והבנה טובה בנפש האדם.

כשבני מזל עקרב מקבלים מהאחר יחס של אהבה, תמיכה וקבלה, הם יהיו בעלי רצון גדול להעניק ולתת.

התחדשות הוא מילת מפתח עבורם שכן הם אוהבים מאוד ללמוד דברים חדשים, לעשות שינויים ולהתחבר לרעיונות חדשים.

בן מזל עקרב הוא טיפוס סקרני שאוהב לדעת הכול בעוד הוא עצמו בעל צורך בפרטיות, ולא חושף את עצמו בקלות.



מזל עקרב

בני מזל עקרב הם בעלי אישיות חזקה, בעלי כוח רצון חזק ודבקים במטרה.

טיפוסי מזל עקרב לא ישברו מקשיים ומכשולים הניצבים בדרכם ויחחרו אל עבר היעד אותו הציבו לעצמם ללא וויתורים.

הם ניחנו בשליטה עצמית חזקה ולכן הם יכולים לשלוט ביצרים ולכופף אותם.

בני מזל עקרב אנשים כישרוניים, בעלי חשיבה מעמיקה והבנה טובה בנפש האדם.

כשבני מזל עקרב מקבלים מהאחר יחס של אהבה, תמיכה וקבלה, הם יהיו בעלי רצון גדול להעניק ולתת.

התחדשות הוא מילת מפתח עבורם שכן הם אוהבים מאוד ללמוד דברים חדשים, לעשות שינויים ולהתחבר לרעיונות חדשים.

בן מזל עקרב הוא טיפוס סקרני שאוהב לדעת הכול בעוד הוא עצמו בעל צורך בפרטיות, ולא חושף את עצמו בקלות.



מזל עקרב



בני מזל עקרב הם בעלי אישיות חזקה, בעלי כוח רצון חזק ודבקים במטרה.

טיפוסי מזל עקרב לא ישברו מקשיים ומכשולים הניצבים בדרכם ויחחרו אל עבר היעד אותו הציבו לעצמם ללא וויתורים.

הם ניחנו בשליטה עצמית חזקה ולכן הם יכולים לשלוט ביצרים ולכופף אותם.

בני מזל עקרב אנשים כישרוניים, בעלי חשיבה מעמיקה והבנה טובה בנפש האדם.

כשבני מזל עקרב מקבלים מהאחר יחס של אהבה, תמיכה וקבלה, הם יהיו בעלי רצון גדול להעניק ולתת.

התחדשות הוא מילת מפתח עבורם שכן הם אוהבים מאוד ללמוד דברים חדשים, לעשות שינויים ולהתחבר לרעיונות חדשים.

בן מזל עקרב הוא טיפוס סקרני שאוהב לדעת הכול בעוד הוא עצמו בעל צורך בפרטיות, ולא חושף את עצמו בקלות.



מזל עקרב