



כסליו - מזל קשת

מזל טוב! ברכת מזל טוב חמה

בני מזל קשת ניחנו בכוח תפילה עוצמתי, ועליהם להשתמש במתנה גדולה זו. הם ניחנו באופטימיות, שמחת חיים וחיוניות. התלהבות מהחיים עצמם ורוח של אנרגיה חיובית תורגש במחיצתם.

בני מזל קשת הם אנשים מוסריים, רודפי צדק ואמת. הם בעלי חסד, רוחב לב ואוהבים לעזור לאחר. מוכנים להשקיע מזמנם ומכוחם למען האחר ומוכנים להירתם לפרויקטים של חסד והטבה. יש להם את היכולת להתעלות מעל הטבע שלהם.

הנולדים בחודש כסלו הם אינטליגנטיים, אוהבים ללמוד דברים חדשים ובעלי עניין בתחומים נרחבים. גישתם לחיים הינה רחבת אופקים, ולכן הם יחפשו לדלות ידע ממקורות שונים ובנושאים שונים.



כסליו - מזל קשת

עלילת המזל היכרות עם מזל החודש

קשת. לא זאת הנמצאת בשמים, ומי שרואה אותה אסור לו לגלות. אלא זאת שכמעט ולא נמצאת היום במחזורינו, עד שאבות ובנים או תנועת בתיה מייבאים סטוק מסין, באיכות כזאת שמחזיקה מעמד אולי שעתיים, אבל מעסיקה קצת פחות מזה... בעבר הקשת הייתה נפוצה מאד, בעיקר בקרב אנשי מלחמה [ברר.. תדמינו את הימים האלה עוברים עלינו עם אמצעי לחימה פרימיטיביים כל כך.... במחשבה שניה אולי זה היה מגביר בנו את תחושת "ואנחנו בשם ה'... נזכיר"] והיא הייתה תמיד מצוידת עם חיצים, אחרת, לא היה כל כך מה לעשות איתה. והאמת, בכדי להגיע לשימוש בחץ וגם בקשת, היה צריך עוד משהו אחד: היה צריך גם להגדיר מטרה. וככל שהיא הייתה ברורה ומוגדרת יותר, הסיכויים לכבוש אותה, כלומר, לפגוע בה, היו גבוהים יותר... באנו לדבר על מטרות. על כבישת יעדים, במיוחד כאשר הם מוגדרים וידועים. וגם כאשר הם לא... המטרה שלנו ברורה, כן? יצאנו לדרך...

יותר מזל מזל כמה עובדות שאולי לא ידעת

מכיוון שזווית הזינוק של החץ אינה ישירה, החץ מיוצר מחומר גמיש, ולא קשיח, המאפשר לו גמישות ותזוזה בדרך אל היעד.

בקשת אין חור להצבת החץ, בשונה ממה שחושבים, הקשת שלמה לחלוטין [זו אולי המצאה שנוצרה רק בגרסאות המשחקים המוזכרת לעיל...]

הקשת הראשונה הומצאה כבר בימיו של קין, על פי מדרש תנחומא מסופר כי למך הרג את קין באמצעות קשת.

חץ וקשת היה כלי נשק ראשון שנועד לשימוש בפגיעה במטרות רחוקות ומוסטרות, בשונה מהחרב, למשל, שנועדה לשימוש בקרב קרוב.

הקשת מכוונת ישירות מול המטרה, על אף שהחץ היוצא ממנה, יוצא בזווית ימינה או שמאלה. את הדרך למטרה הוא לא עושה ישירות אלא סוטה ימינה שמאלה ימינה שמאלה, עד שהוא פוגע ביעד...

צדיקים נהגו לצאת ביום ל"ג בעומר ולירות בחץ וקשת, כך נהגו אדמו"רי צאנז, קארלין, ויז'ניץ וקאסאן. ובעירות בפולין בשנים עברו, אף המלמדים היו יוצאים עם התלמידים ליערות, ומשתעשעים שם ביום ל"ג בעומר במשחקי חץ וקשת.



כסליו - מזל קשת

מזל וברכה - פעילות מכורכת:

שלב ראשון:

משחק - מה בתמונה:

המשחק מתנהל באופן הבא:

על המסך מופיעות תמונות (מצ"ב קישור למצגת או להדפסה) לאחר כל תמונה מופיעה שאלת חשיבה, על כל בת לכתוב את מירב התשובות אותן היא זוכרת.

כל בת מקבלת דף תשובון, והמשחק מתנהל ברצף

המשחק כולו נערך בדממה ואין להיעזר אחת בשנייה.

לאחר כל השאלות עושים עצירה לבדיקת התשובות ולשיח רפלקטיבי.

נערוך שיח ודיון:

האם היו משימות שהיה קל יותר לבצע אותן? קל יותר לזכור? במה נעוץ ההבדל?

ניתן להבחין כי בחלק מהמשימות ההוראה הופיעה מיד עם הינתן המשימה, ואילו בחלקים אחרים ההוראה הופיעה רק לאחר המשימה עצמה, מה שהקשה את ההתכווננות.

כאשר המטרה ידועה מראש, ניתן להגיע לביצועים גבוהים יותר, לתוצאות מרשימות יותר.

האם המטרה שלנו, בחיים של כל אחת ואחת, ידוע לנו?

ננסה יחד להגדיר יעד, מטרה אחת, איתה נצא היום

שלב שני:

הגדרת היעד - פעילות בכמה שלבים:

הגדרת יעד ומטרה היא משימה מורכבת, מכיוון שלכל אחת תחומי חיים רבים, ובהם יעדים שונים היכולים לעיתים להיות מגבילים מאד.

בחלק זה ננסה להגדיר יעד אחד, כללי, אשר יבחר ע"י סינון, ודרכו ננסה לערוך הכרות ודרך עבודה כיצד ניתן להגדיר יעדים ולהפוך אותם למטרה הניתנת למימוש.

הערה למורה: פעילות זו מצריכה כנות עצמית ותהליך בשלות. במידה וכיתתך עדין לא בשלה לכך - תוכלי לערוך את הפעילות באופן כתתי או בזוגות, וכן לקצר או להתאים את השלבים בהתאם לצורך.

חלק ראשון:

כל בת מקבלת דף ובו 35 יעדים הרלוונטיים לחיי בת בגילאי עשרה, עליה למחוק מתוכם 15 יעדים שלא מדברים אליה, לא רלוונטיים לה.

חלק שני:

לאחר שכל בת נשארה רק עם 20 יעדים. היא מקבלת דף נוסף בו יש לה מקום לכתוב רק 10 יעדים, עליה להעתיק מתוך הרשימה שנותרה, את ה-10 הרלוונטיים ביותר עבורה...

חלק שלישי:

על כל אחת לדרג את ה-10 הנבחרים מ-1-10 עפ"י רמת החשיבות והרלוונטיות עבורה.

חלק רביעי:

כל בת מקבלת 4 או 3 מקלות ארטיק [המספר בהתאם לבחירת האופציה מוצגת בשלב שלישי], עליה להעתיק על כל אחד מהמקלות את היעדים שקיבלו אצלה את המיקום הגבוה ביותר במספור.



כסליו - מזל קשת

מזל וברכה - פעילות מכורכת:

שלב שלישי:

ממטרה למעשה - 2 אופציות לבחירה,
 תוכלי לבחור מבניהן את הרלוונטיות יותר לתלמידותיך:

אופציה ראשונה:

לאחר שכל בת נותרה עם 4 מקלות ארטיק, מחלקים את כלל הבנות לקבוצות של 5, בשלב ראשון הן מתבקשות להוריד 2 מקלות ארטיק שעליהן כתוב יעדים פחות רלוונטים ולהסביר למה הורידו דווקא אותם, בשלב שני עליהן להוריד מקל נוסף עד שהן נותרות עם מקל אחד בלבד. מקל זה מהווה את היעד החשוב ביותר עבורן.

אופציה שניה - משחק קלפים:

ככל בת מקבלת 12 כרטיסי קלפים, בשלב זה עליה לנסות לפרק את היעדים אותם כתבה על מקלות הארטיק לכדי יעדים ברי יישום [לכיתות תיכון גבוהות ניתן ללמד ולהקנות את מודל SMART ודרכו להנחות את הבנות לפירוק היעד לאופן מעשי]

כל חלק מהיעד הכללי, יש לכתוב בתוך אחד מהכרטיסים. באופן זה כל תלמידה יצרה 3 סטים של רביעיות. לדוגמא:

היעד: לא לאחר לשום מקום, נפרק לכמה נקודות ישומיות וכל נקודה נכתוב על כרטיס אחד: נקבע מקום - לא לאחר לסמינר, נקבע מינון - לפחות 3 פעמים בשבוע להגיע בזמן, נקבע פרק זמן - כאשר מאחרים, איחור של לא יותר מעשר דקות. נקבע עזרים - להחליף בסריה לשעון, בכדי לעקוב אחרי השעה / להניח את השעון מעורר רחוק מהמיטה בכדי לא לכבות אותו בבוקר.

נצרך כל 4 בנות יחד, וניתן להן לשחק עפ"י כללי משחק הרביעיות רק בשינוי קל:

בכל כרטיס לא יופיעו כלל ההגדרות השייכות ליעד הנבחר, אלא רק הגדרה אחת מתוכו, על כל בת לנסות לנחש אילו עוד חלקים יישומיים ניתנים על היעד הניצב בכרטיס שלה. באם היא כיוונה למה שכתוב בכרטיס - היא מקבלת אותו. המטרה: ליצור כמה שיותר סטים של רביעיות.

הרווח המתקבל על הדרך: שמיעת עצות ויישומים נוספים ליישום היעד למעשה...

הצעה לסיום לשני האופציות

ניתן להציע לכל בת לצבוע ולקשט את מקל הארטיק הנותר(לבחורות באופציה ראשונה) או לבחור מקל אחד מתוך השלוש(לבחורות באופציה שניה) וליצור ממנו כעין מחזיק מפתחות, או לחילופין להצמיד אותו על חץ [מצורף] וליצור כעין קישוט כיתתי, כאשר כלל המקלות - חיצים יודבקו באחד מהקירות בכיתה תחת הכיתוב:

"כחיצים ביד גיבור כן בני הנעורים" - הדרך אל המטרה, מחייבת הגדרת יעד, זו הדרך להצליח!



כסליו - מזל קשת

מעל המצול - הרחבה:

כאשר הקשת עומד ודורך את החץ על הקשת, הוא מעמיד מול עיניו את המטרה. ללא מטרה מוגדרת, כל דריכת החץ מיותרת.

הגדרת מטרה היא אחת המטרות החשובות ביותר בחיים, ואם כל זה, הרבה מאד אנשים מתקשים לעמוד בה. ניתן לעמוד על סיבות רבות המונעות מאנשים לעסוק ביעד ושאיפה אליהם הם רוצים להגיע, מהבולטות שבהן היא העובדה כי קיים פער גדול בין המטרה והיעד לבין הדרך לכבוש אותה.

הפתרון המעשי לבעיה זו הוא להצליח לפרק את המטרה ליעדים מדודים ויישומיים. בכדי להבין כיצד ניתן לעשות זאת, נערוך הכרות קצרה עם מודל SMART המשמש ככלי מקצועי ואמין להפיכת מטרות לרצף פעולות מעשיות המובילות למטרה.

מודל smart

מודל סמארט הינו ר"ת של המילים הבאות:

S – Specific (ס - ספציפי)

על המטרה להיות ספציפית ומפורטת ככל הניתן. יש לפרט בדיוק מה רוצים להשיג, ולא להישאר בהגדרה כללית ולא ברורה.

M – Measurable (מ - מדיד)

על המטרה להיות כזו שניתנת למדידה. ולמה? כי על מנת שנוכל לדעת אם אנחנו מתקדמים לעבר המטרה, אם אנחנו פועלים כראוי או שמא עלינו לבצע שינויים בדרך, עלינו להיות מסוגלים למדוד התקדמות.

A – Achievable (א - אפשרי)

בדיקה האם המטרה מתאימה לצרכים ולאפשרויות העומדות בפני המחליט. והאם אכן ניתן לעשות זאת כרגע.

R – Responsible (ר - אחריות)

לדייק כי המטרה תלויה במחליט ולא בסובבים אותו, לקיחת אחריות על דיוק וביצוע המטרה, סעיף חשוב בתהליך דיוק המטרה.

T – Time (ט - תחום בזמן)

חשוב להגדיר את המטרה בזמן, לציין בלוח השנה אבני דרך שיהוו ציונים להתקדמות ספציפית בתוך המטרה עצמה. מודל זה מסייע בדיוק המטרה לממדים אפשריים, והפיכת ליישומית ומעשית.

ככל שהמטרה תהיה מוגדרת והגיונית יותר - יש יותר סיכוי שהחץ יפגע בדיוק במקום הנכון...

ניתן להרחיב את השיח על כך כי בד"כ בהכרח יתלוו אתגרים וקשיים בדרך אל היעד, יש לתת על כך את הדעת, להתמקד, ולשלח את החץ... רחוק.

ככל שהמשיכה חזקה יותר - החץ יכול לעוף, רחוק יותר...

לחצו לצפיה בסרטון: [בדרך אל המטרה.](#)

כר מצול משפטיים

כרת מצול

הצבת מטרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את החלומות לראיה לאו

מזל קשת

תלמידה יקרה!

לפניך יעדים מתחומים שונים.

א. מחקי מתוך שלל האפשרויות, 15 יעדים שאין להם שום משמעות לגבייך.

ללמוד גרפיקה ממוחשבת או ציור	לארזן את הצלחן טוב יותר	לשם לה לחברותי	לאפות טוב	לעבור מבתים בציונים גבוהים
לעבוד במשרה כף	להקשיב יותר שעות למוזיקה	לשפר את יחסי עם הורי	להתנדב באופן קבוע	להרוויח כסף בקלות ובמינימום עבודה
לפתח כשרון מוזיקאלי	לרדת במשקל	לרכוש גן כשר טוב	להתחזק באמירת ברכות בכוונה	לעשות מצוות מתוך שמחה
לצאת לחופשה לכמה ימים	לא לאתר לשום מקום	ללמוד בקביעות ספר נוסר	להתפלל 3 תפילות ביום	לחיות בשלום עם אחיותי ומשפחתי
לשמור על הלשון	לעזור בבית יותר	לבנות עם חברות	להתחזק באמירת ברכות בכוונה	לצאת לקניות
ללמוד 2 הלכות ביום	לכעוס פחות	לא להתעכבן בחדשות	להיות יותר רלוטה	להספיק לקרוא יותר

להראות טוב	ללמוד אנגל	ללמוד תפירה	להצליח בלימודים
------------	------------	-------------	--------------------

להתחזק בצניעות	לשמור על הלשון	לקבל שבת מוקדם
-------------------	-------------------	-------------------



תלמידה יקרה!

ב. מבין היעדים שנותרו לך בדף הקודם, בחרי את 10 היעדים החשובים לך ביותר:

_____	א.	_____	ו.
_____	ב.	_____	ז.
_____	ג.	_____	ח.
_____	ד.	_____	ט.
_____	ה.	_____	י.

ג. לאחר שהעתקת 10 יעדים, דרגי אותם מ 1 עד 10.
10 - הכי חשוב, 1 - הכי פחות חשוב.

_____	1
_____	2
_____	3
_____	4
_____	5
_____	6
_____	7
_____	8
_____	9
_____	10



כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

כרת מצל

הצבת מסרות הוא הצעד הראשון בדרך להפוך את הבלתי נראה אלנו



מזל קשת

ברכת מזל סוכ

בני מזל קשת ניחנו בכוח תפילה עוצמתי, ועליהם להשתמש במתנה גדולה זו. הם ניחנו באופטימיות, שמחת חיים וחיוניות. התלהבות מהחיים עצמם ורוח של אנרגיה חיובית תורגש במחיצתם.

בני מזל קשת הם אנשים מוסריים, רודפי צדק ואמת. הם בעלי חסד, רוחב לב ואוהבים לעזור לאחר. מוכנים להשקיע מזמנם ומכוחם למען האחר ומוכנים להירתם לפרויקטים של חסד והטבה. יש להם את היכולת להתעלות מעל הטבע שלהם.

הנולדים בחודש כסלו הם אינטליגנטיים, אוהבים ללמוד דברים חדשים ובעלי עניין בתחומים נרחבים.

גישתם לחיים הינה רחבת אופקים, ולכן הם יחפשו לדלות ידע ממקורות שונים ובנושאים שונים.



מזל קשת

ברכת מזל סוכ

בני מזל קשת ניחנו בכוח תפילה עוצמתי, ועליהם להשתמש במתנה גדולה זו. הם ניחנו באופטימיות, שמחת חיים וחיוניות. התלהבות מהחיים עצמם ורוח של אנרגיה חיובית תורגש במחיצתם.

בני מזל קשת הם אנשים מוסריים, רודפי צדק ואמת. הם בעלי חסד, רוחב לב ואוהבים לעזור לאחר. מוכנים להשקיע מזמנם ומכוחם למען האחר ומוכנים להירתם לפרויקטים של חסד והטבה. יש להם את היכולת להתעלות מעל הטבע שלהם.

הנולדים בחודש כסלו הם אינטליגנטיים, אוהבים ללמוד דברים חדשים ובעלי עניין בתחומים נרחבים.

גישתם לחיים הינה רחבת אופקים, ולכן הם יחפשו לדלות ידע ממקורות שונים ובנושאים שונים.



מזל קשת

ברכת מזל סוכ

בני מזל קשת ניחנו בכוח תפילה עוצמתי, ועליהם להשתמש במתנה גדולה זו. הם ניחנו באופטימיות, שמחת חיים וחיוניות. התלהבות מהחיים עצמם ורוח של אנרגיה חיובית תורגש במחיצתם.

בני מזל קשת הם אנשים מוסריים, רודפי צדק ואמת. הם בעלי חסד, רוחב לב ואוהבים לעזור לאחר. מוכנים להשקיע מזמנם ומכוחם למען האחר ומוכנים להירתם לפרויקטים של חסד והטבה. יש להם את היכולת להתעלות מעל הטבע שלהם.

הנולדים בחודש כסלו הם אינטליגנטיים, אוהבים ללמוד דברים חדשים ובעלי עניין בתחומים נרחבים.

גישתם לחיים הינה רחבת אופקים, ולכן הם יחפשו לדלות ידע ממקורות שונים ובנושאים שונים.



מזל קשת

ברכת מזל סוכ

בני מזל קשת ניחנו בכוח תפילה עוצמתי, ועליהם להשתמש במתנה גדולה זו. הם ניחנו באופטימיות, שמחת חיים וחיוניות. התלהבות מהחיים עצמם ורוח של אנרגיה חיובית תורגש במחיצתם.

בני מזל קשת הם אנשים מוסריים, רודפי צדק ואמת. הם בעלי חסד, רוחב לב ואוהבים לעזור לאחר. מוכנים להשקיע מזמנם ומכוחם למען האחר ומוכנים להירתם לפרויקטים של חסד והטבה. יש להם את היכולת להתעלות מעל הטבע שלהם.

הנולדים בחודש כסלו הם אינטליגנטיים, אוהבים ללמוד דברים חדשים ובעלי עניין בתחומים נרחבים.

גישתם לחיים הינה רחבת אופקים, ולכן הם יחפשו לדלות ידע ממקורות שונים ובנושאים שונים.



מזל קשת

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing a blessing.

מאחזת



מזל קשת

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing a blessing.

מאחזת



מזל קשת

ברכת מזל טוב

אל

Blank lines for writing a blessing.

מאחזת



מזל קשת

ברכת מזל טוב

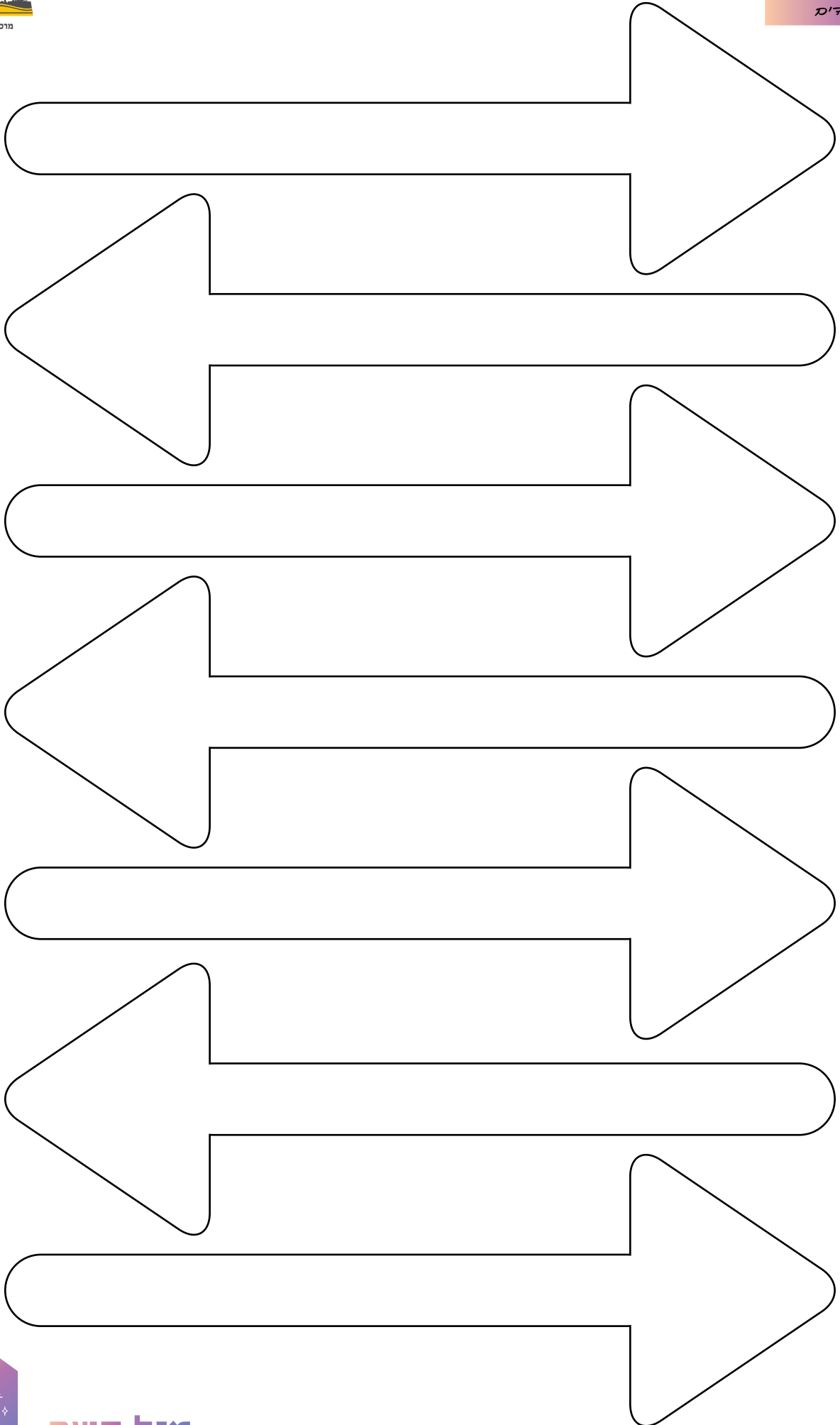
אל

Blank lines for writing a blessing.

מאחזת



מזל קשת



כחיים ביד גיבור

כן בני הנעורים



מזל קשת



היא:

היא:

היא:

היא:

4

3

2

1

היא:

היא:

היא:

היא:

4

3

2

1