



מצוות שנותנות לי כח! מלחמת חרבות ברזל

ילדים יקרים, בימים אלו שעם ישראל בסכנה ובצער,
והשמועות עוברות מפה לאוזן,
יש אנשים שהדיבורים מבלבלים אותם, האזעקות והקולות
מפחידים אותם. זה הזמן ללמוד על מצוות שיש בהן סגולה
מיוחדת לשמירה.
אילו מצוות שיש בהן סגולה לשמירה אתם מכירים?





בוביאגה בחושך



בתוך החושך גר מין איש
וכשאף אחד אינו מרגיש
הוא יוצא, הוא מסתובב
בחדר בו אני שוכב.



בתוך החדר יש מין חור
גדול, אפל, מאוד שחור
ובתוכו רובצת, גרה
מין כזאת'י בביאגה.

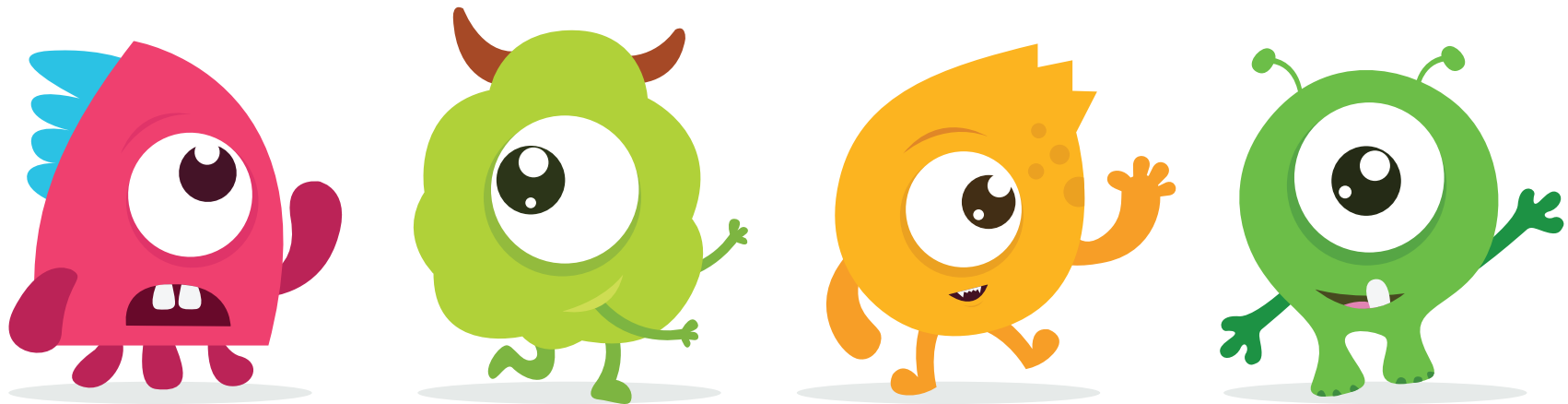


(מתוך שוקו חם ע. מנת)



יחד ננצח

האם גם אותכם מבקרות בוביאגות בלילות?



למורה

אפשר וכדאי לנהל עם הילדים שיחה בנושא הפחדים שלהם. כדאי לתת לילדים לספר על חלומות מפחידים, להסביר מה בדיוק הפחיד אותם, וכיצד הם התמודדו עם הפחדים. מתן לגיטימציה לדין על הפחדים עוזר לילדים להתמודד אתם, להבין שהתחושות הפנימיות שלהם מוכרות גם לאחרים, שניתן לחלוק אותם עם אחרים ולקבל עידוד ותמיכה. שיחות מסוג זה הן תרפיה לילדים בגילאים 8-10.

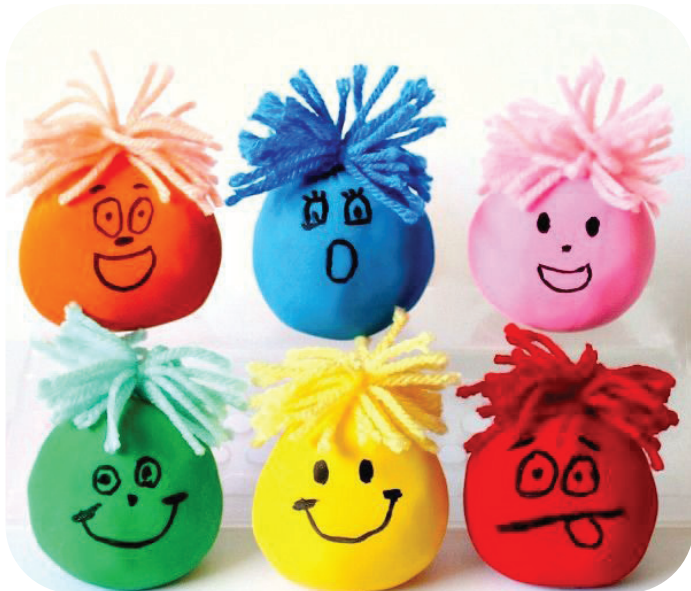


יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



מכינים בוביאגות



הצטיידו בחומרים הבאים:

- * בלון מלא בחול או בקמח
- * דף "בביאגות" (מורידים ומדפיסים - מצורף).
- * עיניים זזות, שער לשפם, מדבקות וכדו'
- * מספרים, דבק, לורדים.

צרו מהחומרים שבידכם

דמויות שמתאימות לסיוטי לילה.

כתבו תיאור קצר על הדמות שיצרתם.

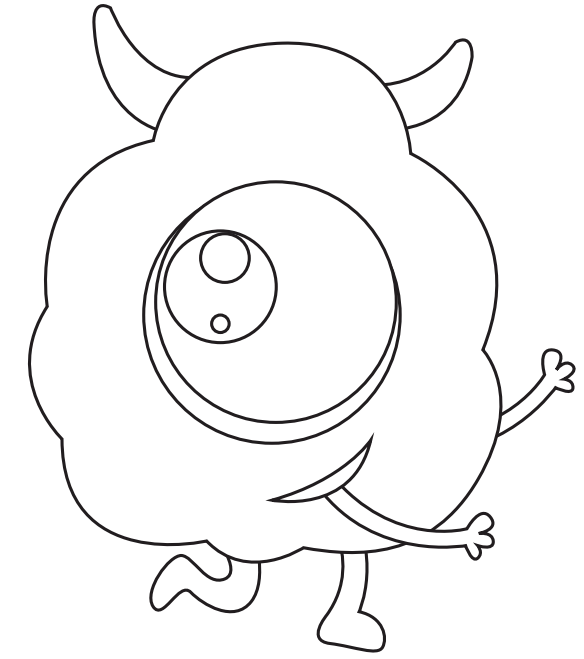
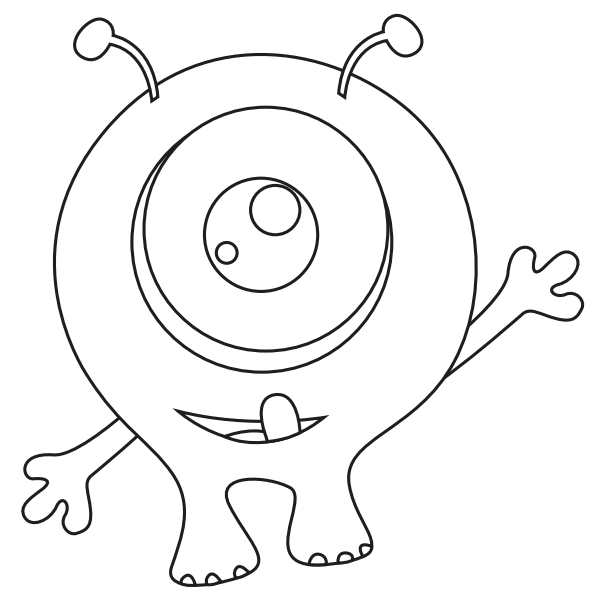
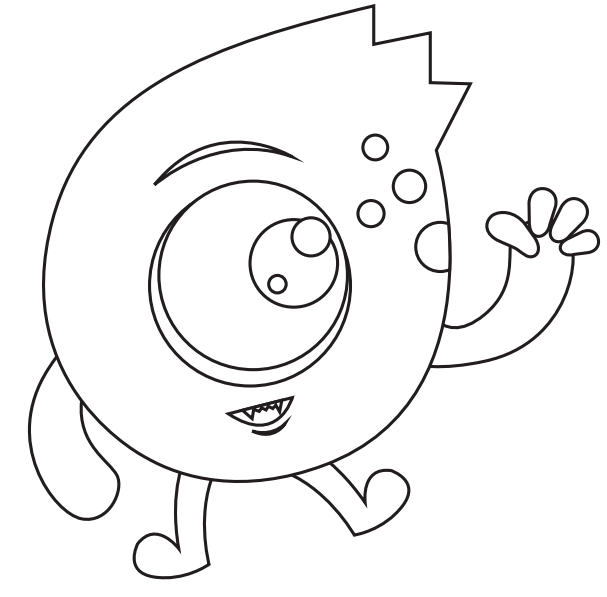
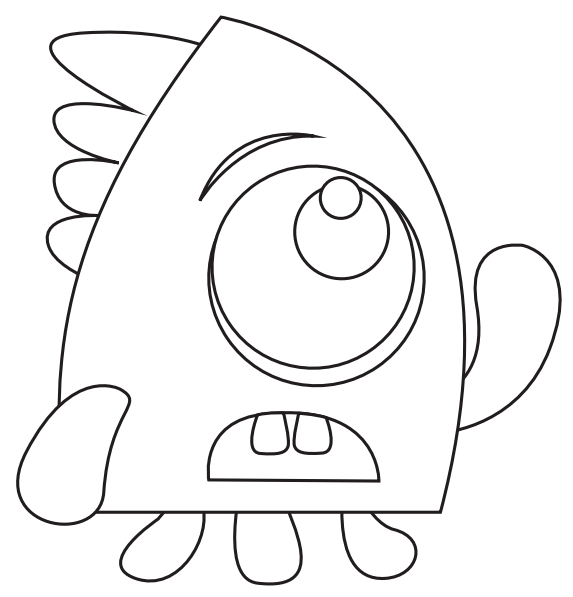
למורה

למורה: לכל ילד יש את ה"בביאגה" (כינוי למילה "מפלצת" מתוך השיר) שלו, והאמת היא שגם לרבים מאתנו המבוגרים. המפלצת מתחבאת לפעמים בארון או מתחת למיטה, ולפעמים היא יצור חופשי ומשוחרר שחי בעולם ללא גבולות, לפעמים היא סתם מגבת או שקית שתלויה בחדר - שכאשר האור כבה קיבלה פתאום "פרצוף" מאיים. הבביאגה יכולה דווקא להיקשר אצלנו לאנשים אמיתיים - אויבים וכדו'. וכל אלה עולים בחלום ומקבלים פנים מאימות עוד יותר.



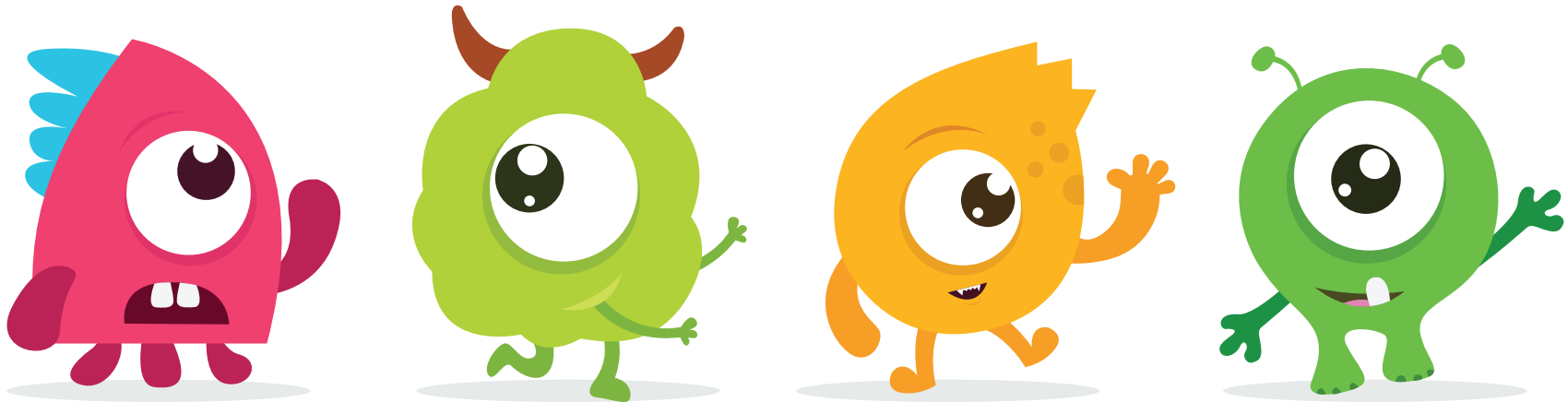
יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



יחד ננצח

מה אפשר לעשות כדי לחוש יותר בטוחים בלילה?



למורה

התלמידים מספרים כיצד הם מתגברים על פחד לילה



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



עצה נכונה 'קריאת שמע' על המיטה



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



מהות המצווה

חכמים תקנו שכל אדם יאמר
'קריאת שמע' לפני השינה,
כדי שיִשָּׁן מתוך תורה.
כך יִשְׁמַר מכל דברים רעים
שלא יפגעו בו במהלך הלילה,
ובאמרו 'קריאת שמע' מכוון
את שנתו לקראת יום נוסף של
עבודת ה' אמיתית.

הידעת!

בקרב כמה קהילות מיהדות
אשכנז נהוג לאסוף ילדים
שיבואו לבית הנולד. אלו
עומדים סביב מיטת התינוק
וקוראים 'קריאת שמע'.



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



מקור הדין

הידעת!

מצוות 'קריאת שמע'
נאמרת 3 פעמים ביום



במסכת ברכות דף ד :

אמר רבי יהושע בן לוי: אף על פי שקרא אדם 'קריאת שמע'
בבית הכנסת (בתפילת ערבית), מצווה לקרותו על מטתו.

אמר רבי יוסי: מאי קרא (איזה פסוק רומז לדבר זה)?
"רְגֹזוּ וְאַל־תִּחַטְּאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל־מִשְׁכְּבְּכֶם וְדַמּוּ סֵלָה"
(תהילים ד,ה).

מסביר רש"י:

אמרו בלבבכם - אמרו מה שכתוב 'על לבבך' (דברים ו,ו).
על משכבכם - שנאמר 'בשכבך' (דברים ו,ז).
ודמו - בשינה אחרי כן.

נוסח התפילה:

הנכנס לישן על מיטתו אומר מ'שמע ישראל' עד 'זהיה אם
שמוע'. ואומר "ברוך המפיל חבלי שינה על עיני, ותנומה על
עפעפי ומאיר לאישון בת עין".

ובמשך הדורות הוסיפו לומר פסוקים ותפילות מלבד ברכת
המפיל, כל עדה כפי מנהגה.



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



טעם וסגולה

הידעת!

בני יעקב אמרו ליעקב
בפעם הראשונה את
פסוק שמע ישראל
(רבי שמעון בן לקיש)

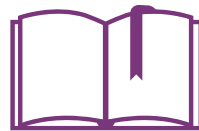


מן הגמרא בברכות אפשר ללמוד מדוע חכמים תקנו
שאדם יקרא 'קריאת שמע' על מיטתו:
אמר רבי יצחק: כל הקורא 'קריאת שמע' על מטתו,
כאילו אוחז חרב של שתי פיות בידו
(חרב חדה משני צדדיה להגן עליו מפני המזיקים)
שנאמר 'רוממות אל בגרונם וחרב פיפיות בידם'
ואמר רבי יצחק: כל הקורא 'קריאת שמע' על מטתו -
מזיקין בדילין הימנו.
אמר רבינא: מי שיש לו פחדים בלילה, ואינו יודע ממה
הוא נפחד, מה יעשה כדי שלא יוזק?
יקרא 'קריאת שמע'.



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל



הלכות 'קריאת שמע'

סעיף א

ברכת "המפיל חבלי שינה מעיני", הנאמרת עם ה'קריאת שמע' שעל המטה, צריך לאומרה בשם ומלכות, אם הולך לישון קודם חצות לילה.

סעיף ב

אולם ההולך לישון אחר חצות לילה אין צריך לברך ברכת המפיל, וטוב שיאמרנה דרך תפילה ותחינה בלי שם ומלכות.

סעיף ג

יש להשתדל בכל עוז שלא להפסיק בדיבור בין הברכה לשינה, זולת בפסוקי 'קריאת שמע' ושאר פסוקים שבסידורים (הנאמרים לאחר ברכת המפיל). ואם עבר ודיבר, אין ברכתו לבטלה, ואינו צריך לחזור ולברך כלל. ואם תאב לשתות אחר שבירך המפיל רשאי לברך ברכת הנהנין בלא כל חשש, וכן יש להקל לדבר דיבור נחוץ. כגון להשתיק ילד, או לברך ברכת אשר יצר, אם הוצרך לנקביו, לאחר שבירך המפיל. ומנהגינו לברך המפיל קודם 'קריאת שמע'.

סעיף ד

מי שבירך ברכת המפיל, ואביו או אמו שאלוהו איזו שאלה, והוכרח לענות להם, רשאי לענות להם משום מצוות כיבוד אב ואם.



יחד ננצח



סיפור מרגש

מתוך אתר אש התורה

כדאי לך?

כדאי לך להגיד "שמע-ישראל שעל המיטה"
זאת תפילה מאוד יקרה
נכדתי.
בזכות התפילה הזאת אני פה ליד מיטתך.
אספר לך סיפור מחיי.

זה היה לפני שנים רבות. בזמן השואה.
הייתי בת 4
אימי החביאה אותי
במינזר "סאן-פטר" שליד ליטא.
"עד שאחזור"
היא אמרה.

"בנתיים זיכרי!
את יהודיה.
בת לעם נבחר.
בת לעם ישראל

הם מקנאים. הגויים.
הם רוצים להשמיד אותנו.
צריך להסתתר אין ברירה.
שמרי על עצמך. הקשיבי לנזירות.
ילמדו אותך פה דת אחרת.
הסתירי במשך היום את יהדותך,

את נישמתך הטהורה.
ובלילה,
אחרי כיבוי האורות.
התפללי לאבינו שבשמיים
שישמור ויגן עליך
ושישלח את מלאכיו הטובים
גבריאיל, מיכאל, רפאל ואוריאל.
שילוו אותך ושישמרו עליך גם מחר.

אני הולכת ילדתי
וכשאחזור אני רוצה לראות אותך ילדתי
כמו שעזבתך, יהודיה. בת ישראל חזקה"
היא עזבה ללא שוב, חיכיתי לה
עשיתי את מה שביקשה.

לימדו אותי דת אחרת.
ניסו.
לא הצליחו.
ואת יודעת למה.
כן...

בזכות
"שמע ישראל" שעל המיטה
שכל ערב הייתי מתפללת מתחת לשמיכה.

ואז-



יחד ננצח



סיפור מרגש

מתוך אתר אש התורה

ערב אחד,
לפני כיבוי אורות
הוא הופיע.

לקח כיסא קטן ועמד עליו באמצע החדר.
הוא היה גבוה עם זקן ארוך לבן וכובע שחור.
כמו סבא שלך.
הוא עמד על הכיסא, הסתכל עלינו ושתק.
שתק.

הנזירות היו בפתח.
גם הם הסתכלו.
ופתאום

בשקט
התחיל לבכות ולבכות.
הדמעות ירדו לו על הזקן.
הם הזכירו לי יהלומים.
ואז

בשקט הוא התחיל לשיר

"שמע-ישראל השם אלוקינו..."
"המלאך הגואל אותי..."
"המלאך הגואל אותי מכל רע..."
הצטרפתי גם אני
לשירת הנצח של המלאך הזה
לשירת הנצח שלי,

ושל העם שלי.
הצטרפתי לבכי
גם המלאכים בכו
המלאך גבריאאל ואוריאל
בכי של תקומה, תקווה וגאולה.

קמנו מהמיטות
אני, אנט, פטריסיה ומרים.
וכל מי שהיתה לה נשמה יהודית.
רצנו אלי, סובבנו אותו.
כמו המלאכים שסובבו אותנו תמיד

וכך
יד ביד.
בבכי ובשירה.
עזבנו את המנזר
עם המלאך שבא להחזיר אותנו
הביתה.
לעם ישראל.
מבינה עכשיו נכדתי?
אז ביחד.
עם היד על העיניים.
"שמע ישראל השם..."
"המלאך הגואל אותי מכל רע..."



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל

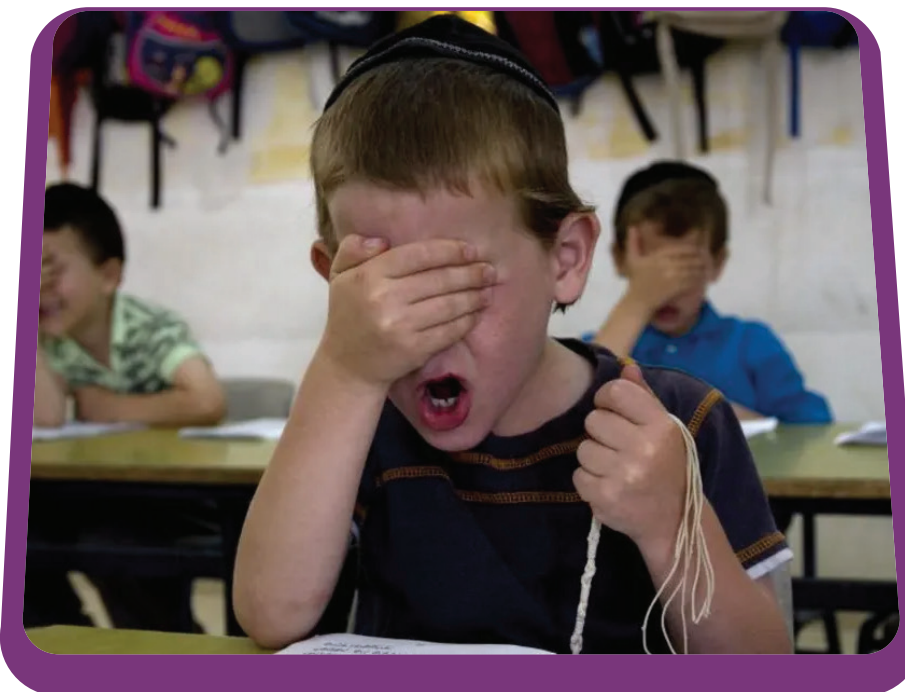


שרים בעקבות סיפורו של הרב כהנמן

קישור לשיר שמע ישראל
(יעקב שוואקי)

<https://www.youtube.com/watch?v=GKGyl88ZkS8>

<https://www.youtube.com/watch?v=W9Eqg-oiS5A>



למורה

עם התלמידים הצעירים אפשר להכין ברכת "המלאך הגואל" עם תמונה של הילד במיטה



יחד ננצח

פעילויות חברתיות | מצוות שנותנות לי כח | מלחמת חרבות ברזל

עריכה: יהודית יוסף 058-4849403
עיצוב: שרה מעודד 052-7150068