



## אדר ב' - מזל דגים

מזל טוב! ברכת מזל טוב חמה

**בני מזל דגים** מאופיינים במידות של השפעה, הענקה ואהבה לאחר. הם אוהבים לעזור לכל אחד ולהעניק תמיכה נפשית.

הם מזדהים בצורה טוטאלית עם האחר, מפגינים אכפתיות ובעלי נטייה לסלוח ולחמול על השני.

מזל דגים הוא המזל היחידי מבין מזלות בע"ח שנקרא בלשון רבים וזאת מכיוון שקיימת בו ניגודיות שמהווה את הייחודיות שלו. בזכות הניגודיות הם אלה שמצליחים להבין מורכבויות.

הטיפוסים של מזל דגים ניחנו באינטואיציה גבוהה מאוד והם מסוגלים לשים לב לכל הפרטים הקטנים והחבויים. הם יכולים להבין מניעים נסתרים ולקרוא מאחורי הקלעים.



## אדר ב' - מזל דגים

### שאלת המזל היכרות עם מזל החודש

כולנו מכירות את המשל על השועל והדגים. השועל הולך על שפת הים, מנסה לצוד באמרי פיו דגים שמנים, "צאו מהמים" הוא קורה לעברם "כאן בחוץ ביבשה, אין לכם רשתות דיג, ותכלו לדור עימי". גם את המשך הסיפור כולנו מכירות: הדגים לא יוצאים מהמים, לא נכנעים לשועל ומסבירים לו כי חוכמתו מדומה, בעוד רשתות הדיג הינם מלכודות מוות צדדיות, השהות ביבשה היא מלכודת מוות וודאית עבורם. כולנו גדלנו על המשל הזה, ועל הסוף הטוב בו הדגים נותרו לחיות, בתוך המים. שועל חי באדמה. דג חי במים. ואיפה את, ואני, וכולנו, חיות? מה מקור החיות שלנו? מה באמת נותן לנו תחושה של 'חיים'? באנה ננסה ללמוד את הסוגייה הזאת, קצת יותר לעומק, והפעם, מהזווית שלנו...

### יותר מזל מזל כמה עובדות שאולי לא ידעת

הדג מותר לאכילה גם מבלי שבוצעו בו "הלכות שחיטה", אלא ניתן להורגו בכל דרך ולאוכלו. כמו כן דם הדגים מותר באכילה ולכן אין צורך למלוח את הדג.

לדג יש חוש ראייה המאפשר לו לראות צבעים כמעט באותו רמה בה בני אדם רואים ומזהים צבעים. אך לצד זאת על אף שיש להם אוזניים בראש, הם אינם שומעים טוב.

דגים מסוגלים לחוש כאב וגם להגיב אליו. כאשר הם חשים מאוימים או בסכנה הם מפגינים התנהגות מגוננת וזהירה.

הדגים מתחלקים לכמה קבוצות כאשר החלוקה הרווחת ביניהם היא בין דגים החיים במים מתוקים כמו: נהרות ואגמים, לבין דגים החיים במים מלוחים כמו: בים ובאוקיינוס.

הדגים מצויים במגוון גדלים: החל בדגים גדולים באורך מספר מטרים ומשקל של מאות קילוגרם ועד לדגים קטנטנים באורך של סנטימטרים ספורים. הדג הגדול ביותר הוא כריש לווייתן שאורכו 12.65 מטר ומשקלו 21.5 טון.

על אף שבשר הדג נחשב פרווה, נוהגים שלא לאכול בשר ודגים יחד, כי קיים חשש סכנה לכך. ואילו אכילה של דגים וחלב יחד - ישנה מחלוקת בעניין, יש המקפידים שלא לאכול, ויש שאוכלים.



## אדר ב' - מזל דגים

### מזל וברכה - פעילות מבורכת:

#### שלב ראשון מה שיוצא, הוא בדיוק ממצה:

הבנות מקבלות דף ובו מספור מ-10-1, (מצורף כנספח) והמשימה שלהן היא כזאת: המורה מקריאה הגדרות, ועליהן לכתוב את המילה הראשונה שעולה להן, הקשורה להגדרה שהוקראה. אין לחשוב / למחוק / להתייעץ / לומר בקול. התשובה צריכה להיות כמה שיותר ספונטנית וללא חשיבה מקדימה.

לדוגמא: מתוק - סוכריה, מתסכל - להפסיד אוטובוס, וכד'... [מומלץ לא לתת דוגמאות, רק אם אין ברירה ממש].

ההגדרות הן:

1. מתוק
2. מרגש
3. מרומם
4. מלוח
5. מחזק
6. מעניין
7. מעצים
8. מתסכל
9. מרענן
10. מחדש

#### הערה למורה:

לאחר שכלל הבנות כתבו, כדאי להתחיל סבב בדיקה כללי של המילים שנכתבו, לרב בהגדרות כמו: מתוק ומלוח ימצאו דברים בסיסים יותר, ואילו בהגדרות כמו: מרומם, מעצים - יהיו דברים ברובד גבוה יותר, ניתן לפתח על כך שיח בהתאם לפירמידת הצרכים של מאסלו - פרוט בהמשך.

#### שלב שני - מיון, סידור ודירוג:

##### שלב ראשון:

בשלב זה מחלקים את הבנות לקבוצות או לזוגות [בהתאם להחלטת המורה], כל קבוצה / זוג מקבלת ערכת כרטיסים ולוח משחק. על הכרטיסים מופיעים מגוון סיוואציות של חוויות שונות ועל לוח המשחק מופיעים 3 מלבנים שונים. על כל קבוצה למיין את הכרטיסים על פי איזה שהוא מוטיב שהן מוצאות אותו כחוזר על עצמו בין הכרטיסים, באופן כזה שכלל הכרטיסים יתחלקו ל-3 חלקים לא בהכרח שווים, אך שיש בין הכרטיסים בכל ערמה, קשר הגיוני כל שהוא.

##### שלב שני:

לאחר שכלל הבנות חילקו את כל הכרטיסים, עליהן לנסות להגדיר מהו הקשר בין הכרטיסים בכל אחת מהערמות שהן יצרו, את ההגדרת הקשר עליהן לכתוב בלוח המשחק.

סיוואציות לכרטיסי משחק: [מצורף נספח להדפסה]

1. אכילת ארטיק מגנום
2. שחיה בבריכה
3. קניית בגד חדש
4. חתונה משפחתית קרובה
5. מסיבת הפתעה ליום הולדת
6. למידה למבחן עם תלמידה חלשה
7. השלמת יצירת אומנות
8. שמיעת מוזיקה טובה
9. תפילה בקבר רחל
10. ללמוד למבחן עם חברה טובה
11. ללמוד הלכה יומית בקביעות
12. הכנת חלות לכבוד שבת קודש
13. סיוע לשכנה יולדת
14. תפילת מנחה מרוממת
15. תפקיד ראשי במסיבה / סולו במקהלה
16. טיול בקברות צדיקים
17. שמיעת הרצאה
18. השלמת יצירה אומנות
19. שיש בננות בכנרת
20. הולדת אח / אחיין



## אדר ב' - מזל דגים

### מזל וברכה - פעילות מבורכת:

**הערה למורה:** במידה ובחרת בזוגות, ניתן לתת להן להצטרף לרביעיות, ולהביא להן לוח משחק חדש, כעת, על כל 4 בנות לנסות להגיע ל-5 כרטיסים בכל משבצת בלוח המשחק, התואמים לערמות של שתיהן על ידי יצירת דיון ושיח על ההתאמה של הכרטיסים השונים להגדרות, באופן זה ניתן לנסות ולדייק את ההבדל בין החלוקות השונות של החוויות. לרב, מתוך השיח ניתן יהיה להרחיב על הסוגים השונים של החוויות: חוויה פיזית, חוויה רגשית-חושית, וחוויה רוחנית. החלוקה, במרבית הפעמים תתבצע באופן זה, ומתוך כך להוביל את הבנות לשיח על רבדים עמוקים יותר/פחות בחוויה.

### שלב שלישי - חוויה של ממש:

#### אופציה א':

לקבוצות בוגרות יותר, ניתן להזמין בנות לבחור כרטיס מתוך לוח המשחק, ולשתף בחוויה ספציפית באמצעות שאלות מנחות כגון:

1. מה / מי הפך את האירוע לחוויה?
2. כמה זמן אח"כ הרגשת את תחושת החוויה?
3. במבט לאחור, האם היה דרך להפוך את החוויה למעצימה יותר?
4. אם היו נותנים לך, כמה פעמים בשבוע היית רוצה לחוות את החוויה?
5. אם חוויה זו, תזדמנת לידך, האם תחושי אותה באותה עוצמה? במה זה תלוי?

#### אופציה ב':

מחלקים לבנות דף ועליו מגוון קטגוריות לשיתוף, הבנות מתחלקות לזוגות וכל בת צריכה לבחור משהו אחד ועליו לשתף, את מה שהיא בחרה עליה להקיף בעיגול. לאחר שבת אחת סיימה, הן מתחלפות. [ניתן לחזור על הסבב פעם נוספת עם זוגות מתחלפים, כך שכל בת מקיפה בעיגול 2 קטגוריות] הדפים הינם אנונימיים, המורה לא יודעת מי בחרה לשתף במה.

לאחר שכולן סיימו, המורה אוספת את הדפים, ועושה סקירה מה רב הבנות בחרו - לרב, הבנות בוחרות בחוויות בסיסיות יותר, ולא חוויות פנימיות.

קטגוריות לשיתוף: טיול מהנה, אוכל טעים, הרצאה מרוממת, שמחה משפחתית, עבודה פנימית בתחום ספציפי, סיפור הצלחה, ויתור משמעותי, תפילה מיוחדת, תחביב שאת משפחת, אתגר שהתגברת עליו,

#### הרחבה למורה:

ניתן לנהל על כך שיח, שככל שהחוויה היא פנימית יותר, אנחנו פחות נרצה לחלוק אותה עם אחרות, היא יקרה לנו יותר, שווה יותר.



## אדר ב' - מזל דגים

### מען הנצח - הרחבה:

היכולת לחיות תלויה ביכולת לחוות. ככל שאנו חוות יותר, אנו חיות יותר, ככל שהחוויות שלנו מרוממות יותר - כך החיים אף הם מתעלים עוד.

#### רבדים שונים של חיים:

אם רוצים לדבר על רבדי החיים ברמה הבסיסית, ניתן להשתמש בפירמידת הצרכים של מאסלו: בסיס התאוריה עומד על כך, כי כל אדם זקוק לצורכי בסיס בכדי לחיות, ורק כאשר הצורך הבסיסי מתמלא, יש אפשרות לעבור לשלב הבא בפירמידה. בהתאם למיקום בפירמידה, הצרכים ממלאים את האדם יותר ומשפיעים על חייו. ככל שאדם עולה במעלה הפירמידה הוא מגיע ליותר הגשמה עצמית ותחושת חיות.

#### מדרג הצרכים של מאסלו:

##### רמה ראשונה - צרכים פיזיולוגיים

הצרכים הבסיסיים שסיפוקם דרוש להשרדותו של האדם, לדוגמא: מזון, מים, חמצן, חום, שינה.

##### רמה שנייה - צורך בביטחון

הצורך של האדם להיות מוגן ובטוח מסכנות גופניות, והצורך שלו להיות מוגן משינויים קיצוניים שיכולים לערער את ביטחונו הנפשי

##### רמה שלישית - צורך השתייכות

הצורך של האדם להשתייך לקבוצה אנושית, להיות מקובל, לאהוב ולהיות נאהב.

##### רמה רביעית - צורך בהערכה חברתית

הצורך של האדם לקבל הערכה חברתית ומעמד, לחוש כבוד והערכה בעיני עצמו ובעיני אחרים.

##### רמה חמישית - צורך במימוש עצמי

הצורך של האדם להגשים את הפוטנציאל הטמון בו ולממש את הכשרים והנסיות המיוחדים שלו.

#### רבדים שונים של חוויה:

אם רוצים לדבר על רבדים של חוויות, ניתן לחלק זאת לכמה רמות של חוויה:

##### רמה ראשונה - חווית חושיות:

בחלק זה ניתן לכלול כל החוויה ששותפים לה חושים, כגון: אכילת ממתק טעים, טיול מוצלח וכד'... חוויה ברמה חושית לרב התחושה של מידית, אך היא מתפוגגת מהר מאד ולא משאירה חותם לטווח ארוך.

##### רמה שנייה - חוויה רגשית:

בחלק זה ניתן לכלול חווית שיש להן השפעה נוספת וקצת יותר מעמיקה, כגון: חתונה משפחתית, הולדת אח, תפקיד ראשי וכד'... חוויה ברמה רגשית משאירה חותם בפנים ומלווה לטווח קצת יותר ארוך, יש בה רובד פנימי יותר והיא משתנה מאדם לאדם, יתכן מצב בו שני אחיות חוות את החוויה באופן אחר ומגיבות עליה אחרת.

##### רמה שלישית - חוויה רוחנית:

בחלק זה ניתן לכלול חוויות עומק ומשמעותיות מאד, כגון: עבודה פנימית עמוקה, תפילה מרוממת, וכד'... ככל שהחוויה רוחנית יותר, היא ממלא יותר, יוצרת מהפך לעיתים, ולרב נתקשה מאד לתאר אותה במילים. חוויות רוחניות פעמים רבות לא מוליד צורך בשיתוף, הן עמוקות ומשמעותיות מדי בכדי לחלוק אותן עם אחרים. חשוב לציין, שפעמים רבות במהלך הביצוע הפעולה עצמה לא בהכרח שנחוש חוויה, היא תבוא בשלב מאוחר יותר, אך עמוק יותר.

ככל שהפעולות שנבצע ישתייכו לרמת חוויה גבוה יותר, כך היכולת שלהם למלא אותנו בסיפוק ותחושת הגשמה - יהיו גבוהות יותר. ובאופן אוטומטי תחושת החיות והשמחה תגבר.

קישור לסרטון ההשקעה המשתלמת ביותר

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

ברת מצל

הדברים היפים ביותר  
אינם נראים,  
אלא מורגשים בלב

מצל דגים

**בני מזל דגים** מאופיינים במידות של **השפעה, הענקה ואהבה** לאחר. הם אוהבים **לעזור** לכל אחד ולהעניק **תמיכה נפשית**.  
 הם **מזדהים בצורה טוטאלית עם האחר**, מפגינים **אכפתיות** ובעלי נטייה **לסלוח ולחמול** על השני.  
 מזל דגים הוא המזל היחידי מבין מזלות בע"ח שנקרא בלשון רבים וזאת מכיוון שקיימת בו ניגודיות שמהווה את הייחודיות שלו. בזכות הניגודיות הם אלה שמצליחים **להבין מורכבויות**. השיפוסים של מזל דגים ניחנו באינטואיציה גבוהה מאוד והם מסוגלים לשים לב לכל הפרטים הקטנים והחבויים.  
 הם יכולים להבין **מניעים נסתרים** ולקרוא מאחורי הקלעים.

**בני מזל דגים** מאופיינים במידות של **השפעה, הענקה ואהבה** לאחר. הם אוהבים **לעזור** לכל אחד ולהעניק **תמיכה נפשית**.  
 הם **מזדהים בצורה טוטאלית עם האחר**, מפגינים **אכפתיות** ובעלי נטייה **לסלוח ולחמול** על השני.  
 מזל דגים הוא המזל היחידי מבין מזלות בע"ח שנקרא בלשון רבים וזאת מכיוון שקיימת בו ניגודיות שמהווה את הייחודיות שלו. בזכות הניגודיות הם אלה שמצליחים **להבין מורכבויות**. השיפוסים של מזל דגים ניחנו באינטואיציה גבוהה מאוד והם מסוגלים לשים לב לכל הפרטים הקטנים והחבויים.  
 הם יכולים להבין **מניעים נסתרים** ולקרוא מאחורי הקלעים.



מזל דגים



מזל דגים

**בני מזל דגים** מאופיינים במידות של **השפעה, הענקה ואהבה** לאחר. הם אוהבים **לעזור** לכל אחד ולהעניק **תמיכה נפשית**.  
 הם **מזדהים בצורה טוטאלית עם האחר**, מפגינים **אכפתיות** ובעלי נטייה **לסלוח ולחמול** על השני.  
 מזל דגים הוא המזל היחידי מבין מזלות בע"ח שנקרא בלשון רבים וזאת מכיוון שקיימת בו ניגודיות שמהווה את הייחודיות שלו. בזכות הניגודיות הם אלה שמצליחים **להבין מורכבויות**. השיפוסים של מזל דגים ניחנו באינטואיציה גבוהה מאוד והם מסוגלים לשים לב לכל הפרטים הקטנים והחבויים.  
 הם יכולים להבין **מניעים נסתרים** ולקרוא מאחורי הקלעים.

**בני מזל דגים** מאופיינים במידות של **השפעה, הענקה ואהבה** לאחר. הם אוהבים **לעזור** לכל אחד ולהעניק **תמיכה נפשית**.  
 הם **מזדהים בצורה טוטאלית עם האחר**, מפגינים **אכפתיות** ובעלי נטייה **לסלוח ולחמול** על השני.  
 מזל דגים הוא המזל היחידי מבין מזלות בע"ח שנקרא בלשון רבים וזאת מכיוון שקיימת בו ניגודיות שמהווה את הייחודיות שלו. בזכות הניגודיות הם אלה שמצליחים **להבין מורכבויות**. השיפוסים של מזל דגים ניחנו באינטואיציה גבוהה מאוד והם מסוגלים לשים לב לכל הפרטים הקטנים והחבויים.  
 הם יכולים להבין **מניעים נסתרים** ולקרוא מאחורי הקלעים.



מזל דגים



מזל דגים

ברכת מזל טוב

לך

Blank lines for writing the blessing.

מאחלת

מזל דגים



ברכת מזל טוב

לך

Blank lines for writing the blessing.

מאחלת

מזל דגים



ברכת מזל טוב

לך

Blank lines for writing the blessing.

מאחלת

מזל דגים



ברכת מזל טוב

לך

Blank lines for writing the blessing.

מאחלת

מזל דגים





מה שיוצא  
הוא בדיוק מנצח

\_\_\_\_\_ .1

\_\_\_\_\_ .2

\_\_\_\_\_ .3

\_\_\_\_\_ .4

\_\_\_\_\_ .5

\_\_\_\_\_ .6

\_\_\_\_\_ .7

\_\_\_\_\_ .8

\_\_\_\_\_ .9

\_\_\_\_\_ .10

מה שיוצא  
הוא בדיוק מנצח

\_\_\_\_\_ .1

\_\_\_\_\_ .2

\_\_\_\_\_ .3

\_\_\_\_\_ .4

\_\_\_\_\_ .5

\_\_\_\_\_ .6

\_\_\_\_\_ .7

\_\_\_\_\_ .8

\_\_\_\_\_ .9

\_\_\_\_\_ .10

מה שיוצא  
הוא בדיוק מנצח

\_\_\_\_\_ .1

\_\_\_\_\_ .2

\_\_\_\_\_ .3

\_\_\_\_\_ .4

\_\_\_\_\_ .5

\_\_\_\_\_ .6

\_\_\_\_\_ .7

\_\_\_\_\_ .8

\_\_\_\_\_ .9

\_\_\_\_\_ .10

מה שיוצא  
הוא בדיוק מנצח

\_\_\_\_\_ .1

\_\_\_\_\_ .2

\_\_\_\_\_ .3

\_\_\_\_\_ .4

\_\_\_\_\_ .5

\_\_\_\_\_ .6

\_\_\_\_\_ .7

\_\_\_\_\_ .8

\_\_\_\_\_ .9

\_\_\_\_\_ .10

מה שיוצא  
הוא בדיוק מנצח

\_\_\_\_\_ .1

\_\_\_\_\_ .2

\_\_\_\_\_ .3

\_\_\_\_\_ .4

\_\_\_\_\_ .5

\_\_\_\_\_ .6

\_\_\_\_\_ .7

\_\_\_\_\_ .8

\_\_\_\_\_ .9

\_\_\_\_\_ .10

## קטגוריות לשיתוף:

לפניך קטגוריות שונות, עליך לבחור אחת מהן ולחשוב על שיתוף אישי הקשור אליו. לרשותך פרק זמן בו עליך לחלוק עם חברתך את השיתוף שלך. הקיפי בעיגול את הקטגוריה אותה בחרת.

סיפור הצלחה

תחביב שאת  
מטפחת

תפילה  
מיוחדת

טיול מהנה

שמחה משפחתית

אוכל טעים

ויתור  
משמעותי

אתגר שהתגברת  
עליו

עבודה פנימית  
בתחום ספציפי

הרצאה מרוממת

## קטגוריות לשיתוף:

לפניך קטגוריות שונות, עליך לבחור אחת מהן ולחשוב על שיתוף אישי הקשור אליו. לרשותך פרק זמן בו עליך לחלוק עם חברתך את השיתוף שלך. הקיפי בעיגול את הקטגוריה אותה בחרת.

סיפור הצלחה

תחביב שאת  
מטפחת

תפילה  
מיוחדת

טיול מהנה

שמחה משפחתית

אוכל טעים

ויתור  
משמעותי

אתגר שהתגברת  
עליו

עבודה פנימית  
בתחום ספציפי

הרצאה מרוממת

1

2

3



מצל דגים

לוח מחק

1

2

3



מצל דגים

לוח מחק

חתונה  
משפחתית  
קרובה

קניית בגד  
חדש

שחיה בבריכה

אכילת ארטיק  
מגנום

שמיעת מוזיקה  
טובה

השלמת יצירת  
אומנות

למידה למבחן  
עם תלמידה  
חלשה

מסיבת הפתעה  
ליום הולדת

הכנת חלות  
לכבוד שבת  
קודש

הלכה יומית  
בקביעות

ללמוד למבחן  
עם חברה  
טובה ללמוד

תפילה  
בקבר רחל

טיול בקברות  
צדיקים

תפקיד ראשי  
במסיבה / סולו  
במקהלה

תפילת מנחה  
מרוממת

סיוע לשכנה  
יולדת

הולדת  
אח / אחיין

שיט בננות  
בכנרת

השלמת יצירה  
אומנות

שמיעת הרצאה