



אייר - מזל שור

מזל טוב! ברכת מזל טוב חמה

בני מזל שור הטיפוסים של מזל שור הם טיפוסים מאוד בוגרים, רציניים ואחראיים. הם לא יבזבוז את כספם בפזיזות, אלא יהיו שקולים ומדודים. הם אנשים הישגיים, חרוצים ולא פוחדים מעבודה קשה כדי להגיע ליעד אותו הציבו לעצמם. דבקות והתמדה מאפיינים אותם ואלה יעזרו להם בהשגת מטרותיהם.

הטיפוסים של מזל שור הינם אנשים פרקטיים, מעשיים ואמינים. הם שואפים ליציבות ולחיים שקטים הזורמים על מי מנוחות ללא הפתעות בלתי צפויות. הם מסמלים יציבות ואם הם הגיעו לידי החלטה אפשר לסמוך עליהם שהם ימלאו אותה.

מתוקף היותם של בני מזל שור כמחושבים ושקולים הם מפחדים לטעות ולכן הם ייקחו את הזמן לפני שהם יגיעו להחלטה. הם לא מעוניינים להגיע למצב של בעיה באמצע הדרך, ולכן הזהירות שלהם תעזור להם להגיע להחלטה נכונה נטולת סיכונים מיותרים.



אייר - מזל שור

שאלת המזל היכרות עם מזל החודש

שור. שמענו עליו, בטח ששמענו. אבל אנחנו פחות מכירות אותו מקרוב. נקבת הבקר נקראת פרה, אותה אנחנו פוגשות ברפת שנמצאת בבית חלקיה או במקום דומה, על החלב של תנובה ואולי אפילו על השוקולד של עליית [גם אצלכם רבו על הקובייה הגדולה?]

אבל את השור אנחנו לא כל כך מכירות מקרוב, וכנראה שאנחנו גם שמחות מכך. אחד האזכורים הכי מוכרים על השור הינו: "שור שנגח", מעולם לא למדנו את הסוגייה מבפנים ובכל מצב היא נשמעת לא הכי בטוחה למפגש חי בלייב. זה נשמע טוב לליבון כסוגייה בלבד.

שור הינה בהמה מאיימת. היא חזקה, מדי. יודעת לנגוח, להילחם וכמעט תמיד לנצח. אסור להשתמש מולה במטפחת אדומה כי אז, אנחנו לא יודעות בדיוק מה קורה, אבל ככה למדו אותנו. אז נס שאין לנו מטפחות אדומות ונס שאנחנו לא פוגשות אותם, את השורים, מקרוב.

מצד שני, אנחנו משתמשות בו, בשור, לתאר אדם "בריא כשור". אז, אולי לא רק השור הוא חזק?

אולי גם לנו יש, נקודות של חוזק, שנמצאות בתוכנו? שגם אם ינפפו מולנו במטפחת בכל צבע שלא יהיה, נהיה חזקים מספיק בכדי להגיב בצורה הנכונה?

נשמע חזק מדי?

מוזמנת לערוך הכרות עם נקודות החוזק הללו, בתוכך.

יותר מזל משל כמה עובדות שאולי לא ידעת

בבורסה לניירות ערך מסמל השור את העלייה בשערי המניות	היוונים ציוו לכתוב על "קרן השור". השור בימים עברו שימש לעבודה ומשא וכך ראו אותו בכל מקום. מטרת היוונים הייתה לפרסם, ולכן הציווי היה דווקא על קרן השור.	השור הינו זכר הפרה, והוא מכונה או שור או פר.	
	שור הבר הוא מין שנברא בבריאת העולם, ונגנז לצדיקים לעתיד לבוא, יחד עם הלוויתן. השור יאכל בעז"ה בסעודה שתערך בביאת משיח במהרה בימינו אמן.	הפר שימש לקורבנות שונים, ביניהם: חטאות פנימיים, שלמים, עולה ועוד... החלוקה הינה לפי גיל הפרים.	השור הינו בעל חיים כשר ונקרא "מלך הבהמות"
		במקרה ששור הרג אדם, בית דין מצווים לסקול את השור ואסור להנות מבשרו.	



אייר - מזל שור

מזל וברכה - פעילות מבורכת:

שלב ראשון חזק ואמץ:

על המסך מופיעות כמה תמונות אחת אחרי השנייה במהירות, על הבנות לתאר מה הדבר הכי בולט בתמונה לדעתן [בכיתות גדולות מומלץ לתת לכל בת דף תשובון, והפעילות מתבצעת בדממה - כל בת כותבת את התשובה הנכונה לדעתה בשורה היעודה לכך. הפעילות צריכה להתבצע במהירות ללא מתן זמן לחשיבת התשובה]

לקישור למצגת לחצי כאן לקישור לדף תשובון לחצי כאן

לאחר הפעילות לערוך סבב מדגמי של התשובות.

לרב העין קולטת במבט ראשון את החסר, את השונה ולא את מה שיש. אנשים נוטים להתייחס למה שאין, לחסר, לשלילי במבט ראשון, ורק אח"כ לשים לב לחלקים הנוספים.

לדוגמא: בדף המלא - לרב נראה את הנקודה ולא את הדף שנותר, לרב נשים לב לעציץ הנובל, למספר השונה, וכד'... ולא ליש, לקיים שהוא הרב ביחס למיעוט.

הערה למורה:

בחיים הרבה מאד פעמים אנחנו נוטים להתייחס למה שאין לנו יותר מאשר למה שיש לנו. אחת מהדרכים שיכולות לסייע לנו להתקדם היא להצליח לסגל התמקדות ביש ובטוב הקיים בתוכנו וסביבנו. לזהות נקודות חוזק וללמוד לתחזק ולחזק אותם.

שלב שני - חזק ונתחזק:

מחלקים לכל בת דף חוזקות ומזמינים אותה לסמן:

- נקודות חוזק - לסמן ב-V את 5 החוזקות החזקות אצלה.
- נקודות לחיזוק - בעיגול 5 חוזקות שהייתה רוצה שיהיה לה.

לקישור לדף חוזקות לחצי כאן

שלב נוסף למעוניינות:

ניתן לתת לכל בת עותק נוסף מהחוזקות, ולהזמין אותה להביא את הדף למשהי שמכירה אותה: בת משפחה / חברה קרובה / מורה וכד'... שתסמן עבורה מה החוזקות החזקות שלה, ובכך תוכל לבדוק האם היא מודעת לחוזקות שהיא רואה בעצמה ביחס לחוזקות שהסביבה רואה בה.

הערה למורה:

ניתן לנצל את הפעילות לשיח עם התלמידות על איך אפשר לחזק חוזקות בתוכנו? מה הדרך? האם כל חוזקה ניתנת לחיזוק? האם כל נקודת חוזק שקיימת בי, בהכרח שהיא מגיעה לידי ביטוי למעשה? ראי עוד בהרחבה.

שלב שלישי - חזק וברוך:

אופציה א':

מעמידים את הבנות במעגל, המורה מביאה כדור ומשחקים משחק מסירות באופן הבא: הבת ראשונה מתחילה, עליה להכריז בנקודת חוזק שלה, שהיא מוכנה לתרום אותה למען הכיתה / בת יחידה, כלל הבנות עומדות בידיים שלובות. בת שחושבת שנקודת החוזק שהוכרזה יכולה לסייע לה והיא צריכה לחזק אותה אצלה פורסת ידיים לתפוס את הכדור - את נקודת החוזק, כעת עליה להכריז על נקודת חוזק שלה אותה היא מוכנה לתרום ובת אחרת מוזמנת לתפוס את הנקודה שהוכרזה כנקודת חיזוק אישית, באופן זה ניתן להמשיך את הסבב בין כל בנות הכיתה.



אייר - מזל שור

אופציה ב':

ניתן לערוך את המשחק באופן אנונימי יותר: כל בת כותבת על פתק קטן נקודת חיזוק שהיא מוכנה לתרום לכיתה / לאחת הבנות, את כלל הפתקים מדביקים על כדור גדול, ומשחקים באותו אופן כאשר בכל פעם הבת שקיבלה את הכדור מחפשת נקודת חיזוק על הכדור אותו היא רוצה לעצמה, ומורידה ובוחרת למי להעביר אחריה את הכדור. ניתן להציע לבנות לשתף בנקודה אותה לקחו. באופן זה כל בת מקבלת באופן מוחשי נקודת חוזק שבת אחרת תרמה.

[לקישור לגמ"ח חוזקות לחצי כאן](#)

מאן המאן - הרחבה:

בבסיס הפסיכולוגיה החיובית עומדת התפיסה כי דימוי עצמי חיובי מוביל לעשייה חיובית. ככל שאדם תופס את עצמו באופן חיובי ומתעסק בתחומי החוזק שלו וברגשות חיוביים הוא מייצר מנוף לפעולה חיובית ומשמעותית.

מובן שלכל אדם יש קשיים והתמודדויות אותן הוא פוגש במהלך חייו, אך בסיס התפיסה אומר כי יש להניח את הזרקור ולהאיר את החלקים החיוביים והמאירים של האדם.

מחקר שנערך בקרב קבוצת אנשים אשר קיבלו הוראה לבצע משימה, מוכיח זאת.

הקבוצה חולקה ל-3 תתי קבוצות, כאשר כל אחת מהקבוצות קיבלה תגובה אחרת על התקדמות המשימה: קבוצה אחת קיבלה הערות לשיפור ולתיקון, קבוצה שניה לא קבלה משוב, אלא עבדה ברצף וקבוצה שלישית קיבלה משוב על העשייה החיובית והנקודות הטובות שבוצעו.

הממצאים הראו בברור כי הקבוצה השלישית, בה היה דגש על הממצאים הטובים, הצליחה לקדם ולהתקדם הרבה יותר בעשייתה, ביחס לקבוצות האחרות.

בשונה ממה שאנשים רבים חושבים, הצטיינות אינה ההפך מכישלון, ולכן, בדיקת הכישלונות לא תלמד אותנו בהכרח כיצד להצליח ולהצטיין. ואילו זיהוי של החוזקות אצל אנשים, טיפוח שלהם ושימוש נכון בהם, כבסיס להצלחה במקומות עבודה ובחיים מוכיח את עצמו יותר.

במידה ואדם יידע לזהות ולעבוד עם נקודות החוזק שלו הוא יגיע לצמיחה מיטבית, וכי הצטיינות יכולה להיות רק בתחומי החוזקות של האדם.

שימוש בחוזקות בחיים מבטיח הנאה ותחושת מימוש עצמי ולכן מהווה גם אמצעי מעולה להגברת מוטיבציה.

מהן חוזקות?

חוזקות הם מאפיינים קבועים וחיוביים אשר עצם נוכחותם מעלה את הסבירות לקיומם של אירועים חיוביים בחיים ולתחושות חיוביות. כך למשל אדם בעל נקודת חוזק של חוש הומור, מעלה את הסבירות למצבי צחוק בסביבתו.

לכל אדם ישנם נקודות חוזק, ואם אדם יצליח לזהות אותם ולהעצים אותם הוא יצליח להגיע לצמיחה מיטבית. ישנם דרכים רבות לגלות נקודות חוזק, וכן מחקרים ושאלונים רבים שעוסקים בכך, אך חשוב ביותר הוא לסגל הסתכלות חיובית ומאמינה ביכולות, להתמקד בטוב, ובעז"ה להצליח.



אייר - מזל שור

מען המצא - הרחבה:

הכובע של מרים

מרים התגוררה עם הוריה בבית קטן בפרברי פריז. היא הייתה בחורה ממוצעת ועבדה כמזכירה במפעל גדול. חייה היו שגרתיים ומשעממים. חברותיה לעבודה אפילו לא שמו לב לקיומה.

בוקר אחד בדרכה לעבודה, ראתה מרים חנות כובעים חדשה שנפתחה ברחוב הראשי בעיירה, זיק שובבות וסקרנות, מאלו שהיו תוקפים אותה בימי ילדותה הרחוקים, נייעור בה פתאום והיא פסעה אל תוך החנות. בחנות החדשה עמד המוכר הנרגש וכמה לקוחות, מבוגרים וגם ילדים שבאו עם הוריהם.

על רקע הקולות של המודדים, המסתקרנים והקורנים, הסתובבה מרים בחנות וחיפשה כובע שיוכל להתאים לה. תוך כדי חיפוש היא הרגישה שמאחד המדפים מחייך אליה כובע מסוים. הוא היה עשוי מלבד חום כהה, הצבע האהוב על מרים, וגודלו היה בינוני. מרים מדדה את הכובע והוא היה נח לה מאד. פתאום מאחוריה שמעה קול של ילד שאומר: "אמא, תראי איזה אישה מכובדת קונה כאן כובע, תראי איך הוא יפה עליה! אולי תקני לך גם כובע כזה?" מרים הסמיקה מעט וחייכה לאימו של הילד "ילד מתוק" היא אמרה לה. "תודה" ענתה האם "הוא מתוק אבל גם צודק, הכובע הולם אותך! בחירה טובה!"

מרים הביטה במראה שמולה וראתה שם את עצמה כפי שלא הכירה: זקופת קומה, מחייכת ונראתה בהחלט חשובה ומכובדת. אור ניצת בעיניה ובחייך רחב ניגשה לדלפק לשלם על הכובע. בחוץ נגלה לפניו עולם חדש.

היא פסעה ברחוב, אנשים נופפו לה לשלום וכאשר הגיעה לעבודה, השוער פתח לה את הדלת, מרים חייכה בנימוס והודתה לו. היא נכנסה לתוך המשרד וגם שם ברכו אותה האנשים לשלום. השעות חלפו ביעף ותחושה נעימה הקיפה את מרים כל אותו היום.

בסוף היום מרים צעדה לביתה, מלאה בתחושה חמימה וטובה. מיד שהגיעה הבייתה פתחה לה אמא את הדלת ועיניה אורו: "מרים" היא קראה "את ניראת כל כך טוב! יש בעיניך אור כמו בימים שהיית ילדה קטנה וחמודה" "כן אמא" ענתה מרים "תודה, זה הכל בגלל הכובע"

"איזה כובע?" שאלה האם.

מרים הרימה את ידה לראשה בבעתה וגילתה כי הנורא מכל קרה: הכובע איננו! בוודאי שכחה אותו במשרד או במקום אחר במהלך היום. היא החלה לשחזר את סדר יומה צעד אחר צעד, מוכרחה לגלות היכן השאירה את הכובע.

היא שיחזרה את הבוקר בחנות הכובעים, איך בחרה, מדדה, הלכה לכיוון הדלפק. ולפתע נזכרה בבהירות איך שהניחה את הכובע על הדלפק כדי להוציא מהתיק את הארנק לשלם עליו, אך לא זכרה כעת את חבישת הכובע בחזרה.

אם כן.. הכובע נשאר שם לאורך כל היום כולו...

בני מזל שור הטיפוסים של מזל שור הם טיפוסים מאוד בוגרים, רציניים ואחראיים. הם לא יבזבזו את כספם בפזיזות, אלא יהיו שקולים ומדודים. הם אנשים הישגיים, חרוצים ולא פוחדים מעבודה קשה כדי להגיע ליעד אותו הציבו לעצמם. דבקות והתמדה מאפיינים אותם ואלה יעזרו להם בהשגת מטרותיהם.

הטיפוסים של מזל שור הינם אנשים פרקטיים, מעשיים ואמינים. הם שואפים ליציבות ולחיים שקטים הזורמים על מי מנוחות ללא הפתעות בלתי צפויות. הם מסמלים יציבות ואם הם הגיעו לידי החלטה אפשר לסמוך עליהם שהם ימלאו אותה.

מתוקף היותם של בני מזל שור כמחושבים ושקולים הם מפחדים לטעות ולכן הם ייקחו את הזמן לפני שהם יגיעו להחלטה. הם לא מעוניינים להגיע למצב של בעיה באמצע הדרך, ולכן הזהירות שלהם תעזור להם להגיע להחלטה נכונה נטולת סיכונים מיותרים.



מזל שור

בני מזל שור הטיפוסים של מזל שור הם טיפוסים מאוד בוגרים, רציניים ואחראיים. הם לא יבזבזו את כספם בפזיזות, אלא יהיו שקולים ומדודים. הם אנשים הישגיים, חרוצים ולא פוחדים מעבודה קשה כדי להגיע ליעד אותו הציבו לעצמם. דבקות והתמדה מאפיינים אותם ואלה יעזרו להם בהשגת מטרותיהם.

הטיפוסים של מזל שור הינם אנשים פרקטיים, מעשיים ואמינים. הם שואפים ליציבות ולחיים שקטים הזורמים על מי מנוחות ללא הפתעות בלתי צפויות. הם מסמלים יציבות ואם הם הגיעו לידי החלטה אפשר לסמוך עליהם שהם ימלאו אותה.

מתוקף היותם של בני מזל שור כמחושבים ושקולים הם מפחדים לטעות ולכן הם ייקחו את הזמן לפני שהם יגיעו להחלטה. הם לא מעוניינים להגיע למצב של בעיה באמצע הדרך, ולכן הזהירות שלהם תעזור להם להגיע להחלטה נכונה נטולת סיכונים מיותרים.



מזל שור

בני מזל שור הטיפוסים של מזל שור הם טיפוסים מאוד בוגרים, רציניים ואחראיים. הם לא יבזבזו את כספם בפזיזות, אלא יהיו שקולים ומדודים. הם אנשים הישגיים, חרוצים ולא פוחדים מעבודה קשה כדי להגיע ליעד אותו הציבו לעצמם. דבקות והתמדה מאפיינים אותם ואלה יעזרו להם בהשגת מטרותיהם.

הטיפוסים של מזל שור הינם אנשים פרקטיים, מעשיים ואמינים. הם שואפים ליציבות ולחיים שקטים הזורמים על מי מנוחות ללא הפתעות בלתי צפויות. הם מסמלים יציבות ואם הם הגיעו לידי החלטה אפשר לסמוך עליהם שהם ימלאו אותה.

מתוקף היותם של בני מזל שור כמחושבים ושקולים הם מפחדים לטעות ולכן הם ייקחו את הזמן לפני שהם יגיעו להחלטה. הם לא מעוניינים להגיע למצב של בעיה באמצע הדרך, ולכן הזהירות שלהם תעזור להם להגיע להחלטה נכונה נטולת סיכונים מיותרים.



מזל שור

בני מזל שור הטיפוסים של מזל שור הם טיפוסים מאוד בוגרים, רציניים ואחראיים. הם לא יבזבזו את כספם בפזיזות, אלא יהיו שקולים ומדודים. הם אנשים הישגיים, חרוצים ולא פוחדים מעבודה קשה כדי להגיע ליעד אותו הציבו לעצמם. דבקות והתמדה מאפיינים אותם ואלה יעזרו להם בהשגת מטרותיהם.

הטיפוסים של מזל שור הינם אנשים פרקטיים, מעשיים ואמינים. הם שואפים ליציבות ולחיים שקטים הזורמים על מי מנוחות ללא הפתעות בלתי צפויות. הם מסמלים יציבות ואם הם הגיעו לידי החלטה אפשר לסמוך עליהם שהם ימלאו אותה.

מתוקף היותם של בני מזל שור כמחושבים ושקולים הם מפחדים לטעות ולכן הם ייקחו את הזמן לפני שהם יגיעו להחלטה. הם לא מעוניינים להגיע למצב של בעיה באמצע הדרך, ולכן הזהירות שלהם תעזור להם להגיע להחלטה נכונה נטולת סיכונים מיותרים.



מזל שור

ברכת מזל טוב

אלר

Blank lines for writing a congratulatory message.

מאחלת



מזל שור

ברכת מזל טוב

אלר

Blank lines for writing a congratulatory message.

מאחלת



מזל שור

ברכת מזל טוב

אלר

Blank lines for writing a congratulatory message.

מאחלת



מזל שור

ברכת מזל טוב

אלר

Blank lines for writing a congratulatory message.

מאחלת



מזל שור